

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMVIGO



INICIO: 27 DE JUNIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1/E2	09,30 / 10,15	BODY PUMP	TBC	CYCLING LIFE	PILATES	BODY PUMP		
E2	10,15 / 11,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1/E2	10,30 / 11,15	CYCLING LIFE	PILATES	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY BALANCE		
E2	11,15 / 12,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15	GAP	BODY PUMP	ZUMBA	GAP			
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP		BODY PUMP				
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	18,15 / 19,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,15	BODY PUMP		BODY PUMP				
E1	19,00 / 19,45		GAP		ZUMBA	BODY PUMP		
E2	19,00 / 19,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	19,15 / 20,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1/E2	19,30 / 20,15	BODY COMBAT		CYCLING LIFE				
E1	20,00 / 20,45		ZUMBA		BODY PUMP			
E2	20,00 / 20,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1/E2	20,30 / 21,15	CYCLING LIFE		BODY COMBAT				
E1	21,00 / 21,45		VIVA YOGA		VIVA YOGA			
E2	21,00 / 21,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,30 / 22,00	BODY PUMP		GAP				

Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

Plan semanal personalizado.

Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...

¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!
¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMVIGO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL