

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSONFUSTER



REDUCIDO DEL 27 DE JUNIO AL 28 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,05 / 06,50	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	07,00 / 07,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	08,00 / 08,45		VIVAYOGA		PILATES			
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	09,30 / 10,15		PILATES	PILATES	BODY PUMP			
E2	09,30 / 10,15	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	ZUMBA		ZUMBA		PILATES		
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15	BODY PUMP	BODY PUMP		PILATES	BODY PUMP		
E2	11,30 / 12,15		CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP		BODY PUMP				
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,15					BODY PUMP		
E2	15,30 / 16,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE				
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,45	VIVAYOGA	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	PILATES		
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,45	BODY PUMP			BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	18,00 / 18,45		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E2	18,30 / 19,15						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,45 / 19,15	GAP		HYROXWOD				
E1	19,00 / 19,45		BODY COMBAT	VIVAYOGA				
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE			CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
TOS	19,30 / 20,00	HYROXWOD		GAP				
E2	19,30 / 20,15		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	20,00 / 20,45	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP	BODY PUMP			
E2	20,30 / 21,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		

Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

- Plan semanal personalizado.
- Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...
- ¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!
- ¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



- CYCLING LIFE
- CYCLING VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- TONIFICACIÓN
- CARDIO
- CUERPO-MENTE
- CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMSONFUSTER

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL