

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSANTFELIU



INICIO: 11 DE JULIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E1	07:00 / 07:45							
E2	07:00 / 07:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08:30 / 09:15							
E1	09:30 / 10:15	BODY PUMP	TBC	GAP	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	09:00 / 09:45							
E2	10:00 / 10:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10:30 / 11:00							
E1	10:30 / 11:15	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES			
E2	11:00 / 11:30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11:30 / 12:15							
E2	11:30 / 12:15							
E2	13:00 / 13:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13:30 / 14:00							
E2	14:00 / 14:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14:15 / 14:45							
E2	14:15 / 14:45							
TOS	14:15 / 14:45							
E1	15:30 / 16:15		BODY PUMP		BODY PUMP			
E2	16:00 / 16:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17:00 / 17:45							
E2	17:00 / 17:45							
E2	17:30 / 18:00							
E2	18:00 / 18:45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18:00 / 18:45	BODY PUMP	YOGA	BODY PUMP	BODY BALANCE	GAP		
TOS	18:30 / 19:00							
E2	18:45 / 19:30	CYCLING LIFE	POWER CYCLING	CYCLING LIFE	POWER CYCLING			
E2	19:00 / 19:45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19:00 / 19:45	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	YOGA	BODY PUMP		
TOS	19:30 / 20:00		HYROXWOD		POWERWOD			
E2	19:45 / 20:30	POWER CYCLING		POWER CYCLING				
E1	20:00 / 20:45	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES	ZUMBA			
E1	21:00 / 21:30							

## Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

- Plan semanal personalizado.
- Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...
- ¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!
- ¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



**LES MILLS BODYPUMP**

**HIT CYCLING**

**LES MILLS BODYCOMBAT**

**HYROXWOD**

**LES MILLS BODYBALANCE**

**POWER WOD**

**VIVA YOGA**

**CYCLING LIFE**

**TONIFICACIÓN**

**CYCLING VIRTUAL**

**CARDIO**

**COREOGRAFIADAS**

**CUERPO-MENTE**

**FUNCIONAL**

**CLASES XPRESS**

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO ACCEDER CON TOALLA A LAS AADD.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS 5' DEL INICIO DE LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMSANTFELIU

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL