

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSABADELL



INICIO: 4 de Julio al 28 de Agosto

| EST | INICIO / FIN  | LUNES           | MARTES          | MIÉRCOLES       | JUEVES          | VIERNES         | SÁBADO          | DOMINGO         |
|-----|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| E2  | 06,15 / 07,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |
| E1  | 07,00 / 07,30 | GAP             | HYROXWOD        | BODY PUMP       |                 |                 |                 |                 |
| E2  | 08,00 / 08,45 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |
| E2  | 09,00 / 09,45 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| TOS | 09,30 / 10,00 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E1  | 09,30 / 10,15 | BODY PUMP       | GAP             | BODY COMBAT     | TBC             | GAP             |                 |                 |
| E2  | 10,15 / 11,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| TOS | 10,30 / 11,00 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E2  | 10,30 / 11,15 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E1  | 10,30 / 11,15 | BODY COMBAT     | VIVA YOGA       |                 | VIVA YOGA       |                 |                 |                 |
| E1  | 11,30 / 12,15 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E2  | 11,15 / 12,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E2  | 12,15 / 13,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E2  | 13,15 / 14,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |
| TOS | 13,30 / 14,00 |                 | POWERWOD        |                 | POWERWOD        |                 |                 |                 |
| E2  | 13,30 / 14,00 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E1  | 13,30 / 14,15 | BODY PUMP       |                 | GAP             |                 |                 |                 |                 |
| E1  | 14,15 / 14,45 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| TOS | 14,30 / 15,00 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E1  | 14,30 / 15,00 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E2  | 14,30 / 15,15 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |
| E1  | 15,15 / 15,45 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E2  | 15,30 / 16,15 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |
| E2  | 16,30 / 17,15 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |
| E1  | 17,15 / 18,00 | GAP             |                 | BODY PUMP       |                 |                 |                 |                 |
| E1  | 18,15 / 19,00 | CYCLING LIFE    | ZUMBA           | CYCLING LIFE    | TBC             | BODY PUMP       |                 |                 |
| E2  | 18,00 / 18,45 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| TOS | 19,00 / 19,30 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E1  | 19,15 / 20,00 | BODY COMBAT     | CYCLING LIFE    | BODY PUMP       | BODY COMBAT     | CYCLING LIFE    |                 |                 |
| E2  | 19,30 / 20:15 | CYCLING VIRTUAL |                 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1  | 20,15 / 21,00 | BODY PUMP       | GAP             | BODY COMBAT     | GAP             |                 |                 |                 |
| E1  | 21,00 / 21,30 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E2  | 20,30 / 21,15 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |
| E2  | 21,30 / 22,15 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |

## Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

Plan semanal personalizado.

Recetas con toda la info. que necesitas.  
Ingredientes, calorías, macronutrientes...

¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!  
¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



|                 |               |
|-----------------|---------------|
| CYCLING LIFE    | TONIFICACIÓN  |
| CYCLING VIRTUAL | CARDIO        |
| COREOGRAFIADAS  | CUERPO-MENTE  |
| FUNCIONAL       | CLASES X-RESS |

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMSABADELL

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL