

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMPUERTADELCARMEN



Inicio: A partir del 1 de agosto de 2022

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	BODY PUMP	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,00			POWERWOD				
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	PILATES	TBC	VIVA DANCE	BODY PUMP		
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,30 / 11,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15		BODY PUMP		GAP			
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15	STRETCHING	VIVA YOGA	PILATES		STRETCHING		
E1	12,30 / 13,15							
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,30 / 15,00		POWERWOD			POWERWOD		
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP			BODY PUMP			
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,15							
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,30 / 18,00	HYROX WOD						
E1	17,30 / 18,15		VIVA YOGA	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	17,45 / 18,30		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,00 / 18,45	CYCLING LIFE						
E1/E2	18,30 / 19,15	BODY BALANCE	BODY PUMP	GAP	CYCLING LIFE	BODY PUMP		
E2	18,45 / 19,30		CYCLING LIFE					
HZ	19,00 / 19,30							
E1/E2	19,30 / 20,15	BODY COMBAT	ZUMBA	POWER CYCLING	BODY BALANCE	CYCLING LIFE		
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,30 / 21,00		GAP		POWERWOD			
E1	20,30 / 21,15	BODY PUMP		BODY PUMP				
E2	20,45 / 21,30		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,45 / 22,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

## Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

- Plan semanal personalizado.
- Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...
- ¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!
- ¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.
- LA CLASE DE VIVARUN SE INICIARÁ EN ENTRADA PRINCIPAL "PARQUE J.A. LABORDETA"

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMPUERTADELCARMEN

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL