

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMPRINCIPEDEVERGARA

VIVA
GYM

INICIO: 1 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP		BODY COMBAT	PILATES	BODY PUMP		
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	10,00 / 10,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00		GAP	BODY PUMP				
E2	10,30 / 11,00	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP				
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,45	BODY COMBAT	GAP	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	18,15 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	GAP	BODY PUMP		
E2	19,15 / 20,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	20,00 / 20,45	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	VIVA YOGA			
E2	20,15 / 21,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

- Plan semanal personalizado.
- Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...
- ¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!
- ¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.



#VIVAGYMPRINCIPE

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL