

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMPLATERO



HORARIO A PARTIR DEL 04 DE JULIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06:05 / 06:50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07:00 / 07:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08:00 / 08:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08:00 / 08:30							
TOS	08:00 / 08:30							
E2	09:00 / 09:45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09:15 / 10:00	CYCLING LIFE	BODY BALANCE	BODY PUMP	CYCLING LIFE	PILATES		
E2	09:15 / 10:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	10:00 / 10:45							
E2	10:00 / 10:45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10:15 / 11:00	VIVA YOGA	ZUMBA	BODY BALANCE	BODY PUMP	GAP		
E2	10:30 / 11:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	11:15 / 11:45							
E2	11:00 / 11:45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11:30 / 12:15							
TOS	11:30 / 12:00							
E2	12:00 / 12:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13:00 / 13:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14:00 / 14:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14:30 / 15:15		BODY PUMP		BODY PUMP			
E2	15:00 / 15:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15:45 / 16:30	GAP		BODY PUMP				
TOS	15:45 / 16:15							
E1	16:30 / 17:00							
E2	16:00 / 16:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17:05 / 17:50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17:15 / 18:00	BODY COMBAT	BODY PUMP	VIVA YOGA	PILATES			
E2	18:00 / 18:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18:15 / 18:45							
E1	18:15 / 19:00	PILATES	ZUMBA	VIVA DANCE	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	19:00 / 19:45	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19:15 / 20:00	GAP	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY COMBAT	PILATES		
E2	20:00 / 20:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	20:15 / 21:00	BODY PUMP	PILATES	BODY COMBAT	ZUMBA	VIVA YOGA		
TOS	20:15 / 20:45							
E2	21:00 / 21:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21:15 / 21:45							
E2	22:00 / 22:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición

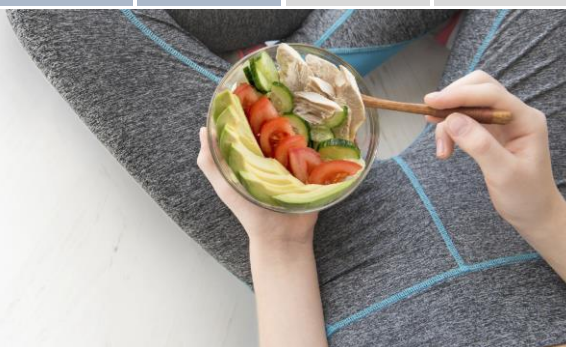


Disponible con tu Cuota Platino

Plan semanal personalizado.

Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...

¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!
¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

#VIVAGYMPLATERO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL

