

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMPADELEKU



HORARIO: JULIO 2022

| EST | INICIO / FIN  | LUNES           | MARTES          | MIÉRCOLES       | JUEVES          | VIERNES         | SÁBADO          | DOMINGO         |
|-----|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| E2  | 06,15 / 07,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |
| E1  | 07,00 / 07,45 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E2  | 07,15 / 08,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |
| E2  | 08,15 / 09,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |
| E1  | 09,15 / 10,00 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E2  | 09,15 / 10,00 |                 | CYCLING VIRTUAL |                 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1  | 10,00 / 10,45 | BODY PUMP       | CYCLING LIFE    | POWERWOD        | CYCLING LIFE    | GAP             |                 |                 |
| E2  | 10,15 / 11,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1  | 10,15 / 11,00 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E2  | 11,15 / 12,00 | ZUMBA           | BODY PUMP       | BODY COMBAT     | BODY PUMP       | YOGA            | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1  | 11,00 / 11,45 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E1  | 12,15 / 13,00 | PILATES         | GAP             | YOGA            | GAP             | BODY PUMP       |                 |                 |
| E2  | 12,15 / 13,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E2  | 13,15 / 14,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E2  | 14,15 / 15,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |
| E1  | 15,30 / 16,15 | BODY PUMP       | CYCLING LIFE    | POWERWOD        | CYCLING LIFE    |                 |                 |                 |
| E2  | 15,15 / 16,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |
| E2  | 16,15 / 17,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |
| E1  | 16,30 / 17,00 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E2  | 17,15 / 18,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1  | 17,00 / 17,45 | PILATES         | BODY COMBAT     | BODY PUMP       | PILATES         |                 |                 |                 |
| E2  | 18,15 / 19,00 | CYCLING LIFE    | CYCLING VIRTUAL | CYCLING LIFE    | CYCLING VIRTUAL | BODY PUMP       | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1  | 18,30 / 19,15 | BODY COMBAT     | BODY PUMP       | BODY COMBAT     | POWERWOD        |                 |                 |                 |
| E2  | 19,15 / 20,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING LIFE    | CYCLING VIRTUAL |                 | CYCLING LIFE    | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |
| E1  | 19,30 / 20,15 | ZUMBA           | POWERWOD        | ZUMBA           | CYCLING LIFE    |                 |                 |                 |
| TOS | 19,30 / 20,00 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
| E2  | 20,00 / 20,45 | BODY PUMP       | GAP             | POWERWOD        | TBC             |                 |                 |                 |
| E1  | 20,15 / 21,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |
| E2  | 21,15 / 22,00 | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL |                 |                 |

## Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

Plan semanal personalizado.

Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...

¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!  
¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PASADOS 10 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN.
- LA CLASE DE ABDOMINALES TIENE UNA DURACIÓN DE 15 MINUTOS.

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| CYCLING LIFE    | TONIFICACIÓN |
| CYCLING VIRTUAL | CARDIO       |
| COREOGRAFIADAS  | CUERPO-MENTE |
| FUNCIONAL       | ABDOMINALES  |

#VIVAGYMPADELEKU

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL