

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMMANSO



INICIO: 4 DE JULIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,30 / 08,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,30 / 10,15	YOGA	GAP	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA		
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,30 / 11,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15		BODY COMBAT		TBC	BODY PUMP		
TOS	11,30 / 12,00	HYROXWOD		POWERWOD				
E1	11,30 / 12,15		PILATES			YOGA		
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,15 / 17,45	PILATES	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT			
E1	17,30 / 18,15					BODY PUMP		
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	17,45 / 18,15	HYROXWOD		POWERWOD				
E1	18,00 / 18,45	ZUMBA	YOGA	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,45 / 19,15		POWERWOD		HYROXWOD			
E1	19,00 / 19,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	YOGA			
E1	19,30 / 20,15					GAP		
E2	19,30 / 20,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,00 / 20,45	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	GAP			
E2	20,30 / 21,00	HIT CYCLING		HIT CYCLING				
E2	20,30 / 21,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponibles con tu Cuota Platino

Plan semanal personalizado.

Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...

¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!
¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.



DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMMANSO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL