

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYM HOSPITALET

VIVA
GYM

INICIO: 11 JULIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,10 / 06,55	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,15 / 10,00	BODY PUMP	TBC	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP		
E2	10,00 / 10,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 11,00		YOGA		YOGA			
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	14,15 / 14,45			POWERWOD				
E2	14,15 / 14,45	HIT CYCLING						
E2	14,15 / 15,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 18,00					GAP		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	17,30 / 18,00		HYROXWOD	GAP				
E1	18,15 / 19,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES	BODY COMBAT		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,30 / 19,00							
TOS	19,00 / 19,30	POWERWOD						
E1	19,15 / 20,00		GAP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	20,00 / 20,45							
E1	20,15 / 21,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	YOGA		
E2	20,15 / 21,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			
E1	21,15 / 22,00	YOGA		YOGA				
E2	21,10 / 21,55		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

Plan semanal personalizado.

Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...

¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!
¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



HIT CYCLING

POWER WOD

HYROX WOD

LES MILLS BODY PUMP

LES MILLS BODY COMBAT

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA.
- CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER UNA TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD.
- NO SE PODRÁ ACCEDER PASADO 5 MINUTOS DEL INICIO DE LA SESIÓN.

CUERPO-MENTE

COREOGRAFIADAS

CARDIO

TONIFICACIÓN

CUERPO-MENTE

FUNCIONAL

CYCLING LIFE

CYCLING VIRTUAL

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYM HOSPITALET

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL