

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMFUENLABRADA



INICIO: 04 JULIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	PILATES	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	10,15 / 11,00			CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15			ZUMBA		PILATES		
E2	10,30 / 11,15	CYCLING LIFE			CYCLING LIFE			
E2	10,30 / 11,00		HIT CYCLING					
E2	11,15 / 12,00			CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	11,30 / 12,00	GAP						
E1	11,30 / 12,15		BODY PUMP	GAP				
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
E2	12,15 / 13,00					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,00 / 14,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,45	VIVA DANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT	PILATES	BODY PUMP		
E2	18,15 / 19,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	19,00 / 19,45	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	ZUMBA		
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	20,00 / 20,45	BODY COMBAT	ZUMBA	VIVA YOGA	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	20,30 / 21,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

- Plan semanal personalizado.
- Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...
- ¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!
- ¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMFUENLABRADA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL