

HORARIO DE ACTIVIDADES

VIVAGYM EMBAJADORES



HORARIO VERANO / INICIO: 25 JULIO - 28 AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,00 / 07,45	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual		
E2	07,00 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,45	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual		
E2	08,00 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,00 / 09,45	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual
E2	09,00 / 10,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,45	ZUMBA	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual
E2	10,00 / 10,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,45	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP	BODY BALANCE virtual	PILATES	BODY COMBAT	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual
E2	11,00 / 11,45	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12,00 / 12,45	VIVA YOGA	PILATES	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual
E2	12,00 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,00 / 13,45	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual		
E2	13,00 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,00 / 14,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY PUMP			
E2	14,00 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	15,00 / 15,45							
E2	15,00 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	16,00 / 16,45	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual
E2	16,00 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,45	GAP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual
E2	17,00 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	17,45 / 18,15	POWERWOD						
E1	18,00 / 18,45	BODY COMBAT	BODY PUMP	VIVA YOGA	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,45	PILATES	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY BALANCE virtual	BODY COMBAT	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual
TOS	19,00 / 19,30				POWERWOD			
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,45 / 20,15		POWERWOD					
E1	20,00 / 20,45	BODY PUMP	BODY BALANCE	ZUMBA	BODY COMBAT	GAP	BODY COMBAT virtual	BODY BALANCE virtual
E2	20,30 / 21,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,45	BODY BALANCE virtual	BODY PUMP virtual	BODY COMBAT virtual	BODY PUMP virtual	BODY BALANCE virtual		
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

- Plan semanal personalizado.
- Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...
- ¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!
- ¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMEMBAJADORES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL