

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLASTORRES



INICIO: 27 DE JUNIO AL 28 AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07:15 / 08:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07:15 / 07:45			BODY PUMP				
E2	08:15 / 09:00		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL		
E2	08:30 / 09:15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09:15 / 10:00	BODY PUMP						
E2	09:15 / 10:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		
E1/E2	09:30 / 10:15		PILATES	ZUMBA	GAP		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10:30 / 11:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10:30 / 11:15	ZUMBA	BODY PUMP	VIVA YOGA	PILATES			
E1	10:30 / 11:00					BODY PUMP		
E1	11:30 / 12:15	STRETCHING				STRETCHING		
E2	11:30 / 12:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13:00 / 13:30	HIPOPRESIVOS						
E2	13:30 / 14:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	14:30 / 15:00				HYROXWOD			
E1	14:30 / 15:15	BODY PUMP						
E2	14:30 / 15:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	15:30 / 16:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15:30 / 16:15					BODY PUMP		
E2	17:00 / 17:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17:15 / 18:00		PILATES		BODY PUMP			
E2	18:00 / 18:45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18:15 / 18:45					HYROXWOD		
E1	18:15 / 19:00			ZUMBA				
E1	18:15 / 18:45	POWERWOD				GAP		
E2	18:30 / 19:15		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	19:00 / 19:45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19:15 / 20:00	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT	VIVA YOGA		
E2	20:00 / 20:45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	20:15 / 21:00	BODY PUMP		VIVA YOGA	VIVA DANCE			
E1	20:15 / 20:45		POWERWOD			BODY PUMP		
OUT	20:30 / 21:15				VIVARUN			
E2	20:30 / 21:15	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL		
E1	21:15 / 22:00	ZUMBA						
E1	21:15 / 21:45		GAP					

Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

Plan semanal personalizado.

Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...

¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!
¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER UNA TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



- TONIFICACIÓN
- CARDIO
- CUERPO-MENTE
- CLASES XPRESS
- CYCLING LIFE
- CYCLING VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL

#VIVAGYMLASTORRES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL