

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMACTUR



HORARIO A PARTIR DEL 1 DE AGOSTO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING LIFE	BODY PUMP	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,45 / 09,30						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	ZUMBA		BODY PUMP	GAP		
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	10,30 / 11,15		GAP	BODY BALANCE		BODY PUMP		
E1	10,30 / 11,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15	GAP	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	STRETCHING		
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP	BODY COMBAT		BODY PUMP			
TOS	14,30 / 15,00			POWER WOD				
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		
E1	15,30 / 16,15		BODY PUMP	GAP		BODY PUMP		
E1	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,30 / 18,15	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP		ZUMBA		
TOS	17,30 / 18,00				HYROX WOD		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,15	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	GAP	BODY PUMP		
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	18,45 / 19,30						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,30 / 20,15	TBC	ZUMBA	BODY BALANCE				
E2	19,30 / 20,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
TOS	19,45 / 20,15		HYROX WOD	POWER WOD				
E1	20,30 / 21,15	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	20,30 / 21,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	POWER CYCLING				
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

- Plan semanal personalizado.
- Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...
- ¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!
- ¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER UNA TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMACTUR

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL