

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSAGRERA



INICIO: DEL 27 DE JUNIO AL 3 DE JULIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,00 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,15 / 10,00	GAP	VIVA YOGA	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1/E2	10,15 / 11,00	TBC 30'	GAP	CYCLING LIFE	PILATES	BODY COMBAT		
E2	11,00 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,00 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
	MEDIODIA							
E1/E2	14,15 / 15,00	BODY PUMP	CYCLING LIFE	PILATES	GAP	BODY COMBAT		
E2	15,00 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,00 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
	TARDE							
E1	17,00 / 17,45					BODY PUMP		
E1/E3	17,45 / 18,30	ZUMBA 30'		PILATES	GAP 30'			
E2	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	18,00 / 18,45			GAP	BODY COMBAT	ZUMBA		
E3	18,15 / 19,00	PILATES			VIVA YOGA			
E2	18,15 / 19,00		CYCLING LIFE					
E2	18,30 / 19,15			CYCLING LIFE				
E1	18,30 / 19,15	BODY PUMP	BODY COMBAT					
E3/E1	19,00 / 19,45	VIVA YOGA			BODY PUMP	GAP		
E2	19,00 / 19,45				CYCLING LIFE			
TOS	19,15 / 19,30		HYROXWOD		POWERWOD			
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE				CYCLING VIRTUAL		
E1	19,30 / 20,15	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP				
E1	20,00 / 20,45				ZUMBA	VIVA YOGA		
E3	20,15 / 21,00		PILATES					
E1	20,30 / 21,15	GAP	BODY PUMP	BODY COMBAT				
E2	20,30 / 21,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

Plan semanal personalizado.

Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...

¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!
¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



LES MILLS BODY PUMP

LES MILLS BODY COMBAT

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS
HIT CYCLING	VIVA YOGA

#VIVAGYMSAGRERA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL