

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLONDRES



INICIO: 27 DE JUNIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,30 / 08,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,15 / 10,00	GAP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 11,00	YOGA	BODY PUMP	YOGA	ZUMBA	GAP		
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,15 / 12,00			TBC		PILATES		
E2	11,30 / 12,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 15,00	BODY COMBAT	BODY PUMP		PILATES			
E2	14,15 / 15,00			CYCLING LIFE				
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,30 / 18,00				HIT CYCLING			
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 19,00	YOGA	ZUMBA	BODY COMBAT	GAP	YOGA		
E2	18,30 / 19,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,45 / 19,15	POWERWOD						
E1	19,15 / 20,00	BODY PUMP	GAP	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,45 / 20,15		HYROXWOD					
E1	20,15 / 21,00	TBC						
E2	20,30 / 21,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

## Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

Plan semanal personalizado.

Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...

¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!  
¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CYCLING VIRTUAL	CARDIO	CUERPO-MENTE
	COREOGRAFIADAS	

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS
- ES OBLIGATORIO TRAER Y USAR TOALLA PARA ACCEDER A AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMLONDRES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL