

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMGRANVIA

INICIO: 27 JUNIO



EST	INICI / FI	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	08,15 / 9,00		POWER WOD		POWER WOD			
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,15 / 10,00	BODY PUMP		PILATES	VIVAYOGA		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 11,00	VIVAYOGA	GAP		BODY PUMP	ZUMBA		
E1	11,15 / 12,00	BODY COMBAT		BODY PUMP		GAP		
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 15,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 15,00		BODY PUMP		BODY COMBAT			
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	17,15 / 17,45		POWER WOD		POWER WOD			
E1	17,15 / 18,00	GAP		VIVAYOGA		BODY PUMP	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,15 / 19,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 19,00	PILATES	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	BODY ATTACK		
E1	19,15 / 20,00	BODY PUMP	GAP	ZUMBA				
E2	19,15 / 20,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	20,15 / 21,00	BODY ATTACK		GAP				
E2	20,15 / 21,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

## Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

Plan semanal personalizado.

Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...

¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!  
¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



CYCLING LIFE

TONIFICACIÓN



CYCLING VIRTUAL

CARDIO



CORBOGRAFIADAS

FUNCIONAL

CUERPO-MENTE

TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA

CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMGRANVIABILBAO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL