

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMGLORIES

VIVA
GYM

INICIO: DEL 27 DE JUNIO AL 03 DE JULIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,00 / 07,45		BODY PUMP		BODY PUMP			
E2	07,00 / 07,45	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	08,00 / 08,30	POWERWOD		HYROXWOD				
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP		BODY PUMP		
E2	09,30 / 10,15				CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	
E2	10,00 / 10,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	PILATES	ZUMBA	YOGA	GAP	ZUMBA	BODY PUMP	
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15	GAP		BODY COMBAT			BODY COMBAT	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,00 / 14,45	BODY COMBAT	BODY PUMP					
E2	14,00 / 14,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
TOS	14,00 / 14,30				HYROXWOD			
E2	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	17,30 / 18,15	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP	PILATES	PILATES		
E2	18,00 / 18,45				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E2	18,15 / 19,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E1	18,30 / 19,15	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	19,00 / 19,45			CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	
E4	19,00 / 19,45	PILATES	YOGA					
E2	19,15 / 20,00		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
TOS	19,15 / 19,45	HYROXWOD		POWERWOD				
E1	19,30 / 20,15	YOGA	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	20,00 / 20,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
TOS	20,15 / 20,45		HYROXWOD		POWERWOD			
E1	20,30 / 21,15	BODY PUMP		BODY PUMP				
E2	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

- Plan semanal personalizado.
- Recetas con toda la info. que necesitas. Ingredientes, calorías, macronutrientes...
- ¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!
- ¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



CYCLING LIFE
CYCLING VIRTUAL

COREOGRAFIADAS
FUNCIONAL

CUERPO-MENTE
CLASES XPRESS

TONIFICACIÓN
CARDIO



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO DISPONER DE TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMGLORIES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL