

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMCÁNOVAS



INICIO: 27 DE JUNIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06:15 / 07:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07:15 / 08:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08:15 / 09:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1/TOS	08:15 / 08:45	GAP		HYROX WOD				
E2	09:15 / 10:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09:30 / 10:15	BODY PUMP	BODY BALANCE	ZUMBA	VIVA YOGA	BODY COMBAT		
E1	10:30 / 11:15	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES	GAP		
E2	10:30 / 11:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11:30 / 12:15		GAP		BODY PUMP			
E2	11:30 / 12:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12:30 / 13:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13:30 / 14:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	14:30 / 15:15					POWER WOD		
E1	14:30 / 15:15	BODY COMBAT		BODY PUMP				
E2	14:30 / 15:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	15:30 / 16:00	HIIT CYCLING						
E1	15:30 / 16:15		BODY PUMP	GAP	PILATES			
E2	15:30 / 16:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17:00 / 17:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1/TOS	17:15 / 17:45	PILATES	POWER WOD	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E1	18:00 / 18:45	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY PUMP		
E2	18:00 / 18:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	19:00 / 19:45	ZUMBA	BODY PUMP	VIVA YOGA	GAP			
E2	19:15 / 20:00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	
TOS	19:30 / 20:00	POWER WOD						
E1	20:00 / 20:45	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY COMBAT			
E2	20:15 / 21:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20:30 / 21:00			POWER WOD				
E1	21:00 / 21:45	GAP	VIVA YOGA		BODY PUMP			
E2	21:15 / 22:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		



- ENTRENA CON UN/A AMIGO/A DE VIERNES A DOMINGO
- PARKING GRATIS
- RESERVA CON 48h DE ANTELACIÓN
- ACCESO MULTICENTRO + PASAPORTE IBERICO\*
- ACCESO AL 100% DEL CONTENIDO ONLINE
- ACTIVIDADES EXCLUSIVAS
- SERVICIO DE NUTRICIÓN



\*Acceso permitido a todos los centros VivalGym (España) y Fitness Hub (Portugal), gracias al "Pasaporte Iberico".

- LES MILLS BODYBALANCE
- HIT CYCLING
- VIVA DANCE
- LES MILLS BODYPUMP
- HYROX WOD
- POWER WOD
- LES MILLS BODYCOMBAT
- VIVA YOGA

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ COMENZADA LA CLASE.
- LA CLASE DE ABDOMINALES TIENE UNA DURACIÓN DE 15 MINUTOS.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR

CYCLING LIFE  
CYCLING VIRTUAL  
FUNCIONAL  
TONIFICACIÓN  
CARDIO  
CUERPO-MENTE  
CLASES XPRESS  
COREOGRAFIADAS

#VIVAGYMCÁNOVAS  
RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL