

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMALCOBENDAS



HORARIO / INICIO: 27 JUNIO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 08,00		BODY PUMP		GAP			
E2	07,15 / 08,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	GAP	PILATES	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	ZUMBA	GAP	BODY PUMP	PILATES			
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,45 / 14,15	BODY PUMP		GAP				
E2	13,45 / 14,15		HIT CYCLING					
E1	14,30 / 15,15		BODY COMBAT		BODY PUMP			
E2	14,30 / 15,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	18,00 / 18,45	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	18,15 / 18,45	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	19,00 / 19,45	ZUMBA	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP		
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	20,00 / 20,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	ZUMBA			
E2	20,15 / 21,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

Cuida tu alimentación este verano con nuestro servicio de Nutrición



Disponible con tu Cuota Platino

Plan semanal personalizado.

Recetas con toda la info. que necesitas.
Ingredientes, calorías, macronutrientes...

¿Tienes alguna intolerancia? ¡Te lo adaptamos!
¿Una receta te ha encantado? ¡Márcala como favorito!



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMALCOBENDAS

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL