

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSANTS



INICIO: 25 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E3	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 08,00	BODY PUMP						
E1	07,15 / 07,45			GAP				
E1	08,15 / 08,45		TBC		BODY PUMP			
E3	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E3	09,15 / 10,00	CYCLING LIFE						
E1	09,15 / 10,00			BODY PUMP		GAP		
E3	09,30 / 10,15		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15		VIVA YOGA					
E1	10,00 / 10,45						BODY PUMP	
E3	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 11,00	GAP		PILATES				
E1	10,30 / 11,15		BODY PUMP		ZUMBA			
E1	11,15 / 12,00			BODY PUMP		VIVA YOGA		
E3	11,00 / 11,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E3	11,15 / 12,00	CYCLING LIFE						
E3	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,15 / 15,00	BODY PUMP	PILATES	VIVA YOGA	CYCLING LIFE	GAP		
E3	14,00 / 14,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E3	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E3	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,45	PILATES	GAP		BODY PUMP			
E1	17,15 / 17,45			STRETCHING				
E1	18,00 / 18,45	GAP	VIVA YOGA	BODY PUMP	VIVA YOGA	PILATES		
E3	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,00 / 18,45				ZUMBA			
E2	18,15 / 19,00			PILATES				
TOS	18,15 / 18,45		HYROXWOD		GAP			
E2	18,45 / 19,15	PILATES						
E1	19,00 / 19,45	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E3	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E2	19,00 / 19,45		PILATES		STRETCHING			
TOS	19,15 / 19,45	POWERWOD		GAP				
E3	19,15 / 20,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
OUT	19,15 / 20,00		VIVARUN					
E2	19,15 / 20,00			VIVA YOGA				
TOS	19,45 / 20,15		POWERWOD		POWERWOD			
E1	20,00 / 20,45	BODY PUMP	VIVA DANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	20,00 / 20,45	VIVA YOGA						
E3	20,00 / 20,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,00 / 20,15	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES			
E3	20,15 / 20,45		HIT CYCLING		HIT CYCLING			
TOS	20,30 / 21,00			POWERWOD				
E2	20,30 / 21,00		GAP					
E1	21,00 / 21,30	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP				
E3	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases

HYROX wod

FUERZA
RESISTENCIA
COORDINACIÓN

POWER wod

POTENCIA
INTENSIDAD
RENDIMIENTO

30 MIN
750 KCAL

CYCLING VIRTUAL	CARDIO
CORREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER UNA TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD
- > SOLO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA HASTA 5 MINUTOS UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMSANTS

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL