

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSANTACATALINA



INICIO: 25 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,00 / 06,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,45	BODY PUMP		BODY PUMP				
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,45	VIVAYOGA	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP			
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	09,00 / 09,15	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS		
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	PILATES		BODY COMBAT	ZUMBA	PILATES	
E2	09,30 / 10,15			CYCLING LIFE				
E2	10,00 / 10,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15		ZUMBA	BODY PUMP	VIVAYOGA	BODY PUMP	BODY PUMP	
E2	10,30 / 11,15	CYCLING LIFE						
E2	11,00 / 11,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,00				GAP			
TOS	11,30 / 12,00		HYROXWOD					
E1	11,30 / 12,15	PILATES		PILATES		PILATES		
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 15,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP			
E1	15,15 / 15,45	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP				
TOS	15,15 / 15,45				HYROXWOD			
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,30		GAP		POWERWOD			
E1	17,00 / 17,45	PILATES		PILATES		PILATES		
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	18,00 / 18,45	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	
E1	19,00 / 19,45	ZUMBA	BODY PUMP	VIVAYOGA	BODY PUMP			
E2	19,00 / 19,45					CYCLING LIFE		
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	
E1	20,00 / 20,45	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES			
E2	20,30 / 21,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,30	GAP	PILATES	POWERWOD				
E2	21,30 / 22,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases

HYROXwod
VIVAGYM GROUP

- FUERZA
- RESISTENCIA
- COORDINACIÓN

POWERwod
VIVAGYM GROUP

- POTENCIA
- INTENSIDAD
- RENDIMIENTO

30 MIN

750 KCAL

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
BODYCOMBAT

HYROXwod
VIVAGYM GROUP

POWERwod
VIVAGYM GROUP

VIVA YOGA
VIVAGYM

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	XPRESS

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- > CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMSANTACATALINA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL

