

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMRMAREDA



INICIO: 9 Mayo 2022

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07:15 / 08:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08:15 / 09:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	08:30 / 09:00	HYROXWOD	GAP	POWERWOD	GAP	HYROXWOD		
E2	09:15 / 10:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09:30 / 10:15	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP	VIVA YOGA	PILATES		
E2	10:15 / 11:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10:30 / 11:15	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP	BODY PUMP		
E1	11:30 / 12:15	ZUMBA		VIVA YOGA		ZUMBA		
E2	11:30 / 12:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	11:30 / 12:00				HIT CYCLING			
E2	12:30 / 13:15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12:30 / 13:00		GAP		GAP			
E2	13:30 / 14:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14:30 / 15:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14:30 / 15:15	BODY PUMP			BODY PUMP			
E1	14:30 / 15:00		PILATES	GAP				
E1	15:30 / 16:15	PILATES		PILATES				
E1	15:30 / 16:00					GAP		
E2	15:30 / 16:00	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
E2	16:30 / 17:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17:30 / 18:15	BODY PUMP	PILATES	GAP	PILATES			
E2	17:30 / 18:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18:30 / 19:15	PILATES	GAP	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	18:30 / 19:15		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18:30 / 19:00	HIT CYCLING			HIT CYCLING			
TOS	18:45 / 19:15	HYROXWOD		HYROXWOD				
OUT	19:30 / 20:15		VIVARUN		VIVARUN			
E1	19:30 / 20:15	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP			
E2	19:30 / 20:15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19:45 / 20:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
E1	20:30 / 21:15	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	VIVA YOGA	GAP		
E2	20:30 / 21:15	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	20:30 / 21:00		HIT CYCLING					
E1	21:30 / 22:15	VIVA YOGA						
E1	21:30 / 22:00		GAP					
E2	21:30 / 22:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases

HYROX wod
VIVAGYMGROUP

- FUERZA
- RESISTENCIA
- COORDINACIÓN

POWER wod
VIVAGYMGROUP

- POTENCIA
- INTENSIDAD
- RENDIMIENTO

30 MIN

250 KCAL

HYROX wod
VIVAGYMGROUP

POWER wod
VIVAGYMGROUP

VIVA RUN
VIVAGYMGROUP

VIVA YOGA
VIVAGYMGROUP

VIVA DANCE
VIVAGYMGROUP

HIT CYCLING
VIVAGYMGROUP

LES MILLS BODY PUMP

LES MILLS BODY COMBAT

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMRMAREDA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL