

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLONDRES



INICIO: 25 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,15 / 08,00	BODY PUMP			BODY COMBAT			
E2	07,30 / 08,00		HIT CYCLING					
E2	07,30 / 08,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,15 / 09,00	GAP	ZUMBA	BODY PUMP	GAP			
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,15 / 10,00	VIVA YOGA	BODY PUMP		ZUMBA	BODY PUMP		
E2	09,30 / 10,00			HIT CYCLING				
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 11,00	ZUMBA	PILATES	TBC	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP	VIVA YOGA
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	11,15 / 11,45		GAP					
E1	11,15 / 12,00			VIVA YOGA		PILATES		BODY PUMP
E2	11,15 / 12,00						CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E2	11,30 / 12,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	13,45 / 14,15			GAP				
E1	14,15 / 15,00	BODY COMBAT	BODY PUMP		PILATES			
E2	14,30 / 15,00			HIT CYCLING				
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 18,00	GAP	PILATES	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP		
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 19,00	VIVA YOGA	ZUMBA	BODY COMBAT	GAP	VIVA YOGA		
E2	18,30 / 19,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,45 / 19,15	POWERWOD		POWERWOD				
E1	19,15 / 20,00	BODY PUMP	GAP	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,45 / 20,15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
E1	20,15 / 21,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	VIVA YOGA	ZUMBA			
E2	20,30 / 21,00	HIT CYCLING		HIT CYCLING				
E2	20,30 / 21,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,45 / 21,15		HYROXWOD		HYROXWOD			
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases

HYROX wod
VIVAGYM GROUP

- FUERZA
- RESISTENCIA
- COORDINACIÓN

POWER wod
VIVAGYM GROUP

- POTENCIA
- INTENSIDAD
- RENDIMIENTO

30 MIN

750 KCAL

POWER wod
VIVAGYM GROUP

HYROX wod
VIVAGYM GROUP

HIT CYCLING
VIVAGYM

LES MILLS BODY PUMP

LES MILLS BODY COMBAT

CYCLING LIFE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CYCLING VIRTUAL

CARDIO

CUERPO-MENTE

COREOGRAFIADAS

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS

➤ ES OBLIGATORIO TRAER Y USAR TOALLA PARA ACCEDER A AADD

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN

#VIVAGYMLONDRES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL