

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLAVERNEDA



INICIO: 1 DE MAYO 2022

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00		CYCLING LIFE					
E1	07,15 / 08,00	BODYPUMP		GAP	BODY COMBAT			
TOS	08,15 / 08,30	ABD XPRESS	GLUTEO XPRESS	ABD EXPRESS	GLUTEO XPRESS	ABD EXPRESS		
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,15 / 10,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES	BODYPUMP	GAP		
E2	10,00 / 10,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,15 / 11,00				CYCLING LIFE			
E1	10,15 / 11,00	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP		BODY COMBAT		
E1	10,30 / 11,15						BODY PUMP	
E2	11,00 / 11,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	11,15 / 12,00	CYCLING LIFE						
E1	11,15 / 12,00		VIVA YOGA	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	11,30 / 12,15						CYCLING LIFE	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,00 / 14,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	14,00 / 14,15	ABD XPRESS	GLUTEO XPRESS	ABD EXPRESS	GLUTEO XPRESS	ABD EXPRESS		
E2	14,15 / 15,00		CYCLING LIFE					
E1	14,15 / 15,00	BODY PUMP		GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 17,45	POWERWOD	GAP	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA		
E2	18,00 / 18,45			CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	GAP		
TOS	18,30 / 19,00			HYROXWOD				
E2	18,30 / 19,00	HIT CYCLING	HIT CYCLING		HIT CYCLING			
TOS	19,00 / 19,15	ABD XPRESS	ABD EXPRESS	ABD EXPRESS	ABD EXPRESS			
E2	19,00 / 19,45					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,45	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	GAP	BODY COMBAT		
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	20,00 / 20,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,00 / 20,45	ZUMBA	VIVA YOGA	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
TOS	20,15 / 20,30	ENERGY XPRESS			ENERGY XPRESS			
TOS	20,15 / 20,45		HYROXWOD		POWERWOD			
E2	21,00 / 20,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	21,00 / 21,30	PILATES	TBC	BODY COMBAT				
E1	21,00 / 21,45				VIVA YOGA			
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

VIVAGYM PLATINO MEJORA TU CUOTA

34'90 €/MES

¡SIN PERMANENCIA!

- ENTRENA CON UN/A AMIGO/A DE VIERNES A DOMINGO
- ACCESO MULTICENTRO + PASAPORTE "IBÉRICO"
- RESERVA CON 48H DE ANTELACION
- ACCESO AL 100% DEL CONTENIDO ONLINE
- ACTIVIDADES EXCLUSIVAS
- SERVICIO DE NUTRICIÓN (PROXIMAMENTE)



ESCANEA EL CÓDIGO QR



- CYCLING LIFE
 - TONIFICACIÓN
 - CYCLING VIRTUAL
 - CARDIO
 - COREOGRAFIADAS
 - CUERPO-MENTE
 - FUNCIONAL
 - CLASES XPRESS
- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

#VIVAGYMLAVERNEDA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL