

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMBERLIN



INICIO: 25 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	GAP	VIVA YOGA		GAP	BODY PUMP	
E2	09,30 / 10,15				CYCLING LIFE			
E2	10,15 / 11,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11:15		PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	PILATES		
E2	10,30 / 11,15	CYCLING LIFE					CYCLING LIFE	
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 15,00		GAP		BODY COMBAT			
E2	14,15 / 15,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,15 / 15,45	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES	GAP			
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 17,45	PILATES	BODY COMBAT	TBC	PILATES	GAP		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	18,00 / 18,45	BODY PUMP	GAP	VIVA YOGA	ZUMBA	PILATES		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,30 / 18,45	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES			
E1	19,00 / 19,45	BODY COMBAT	VIVA YOGA	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	19,15 / 20,00	POWER CYCLING	CYCLING LIFE	POWER CYCLING	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,30 / 20,00	GAP	POWERWOD	GAP	HYROXWOD			
E1	20,00 / 20,45	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	VIVA YOGA	BODY PUMP		
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE	POWER CYCLING	CYCLING LIFE	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,30 / 21,00	POWERWOD	GAP	POWERWOD				
E1	21,00 / 21,30	BODY PUMP	PILATES	TBC	BODY COMBAT			
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases

HYROX wod
VIVAGYM GROUP

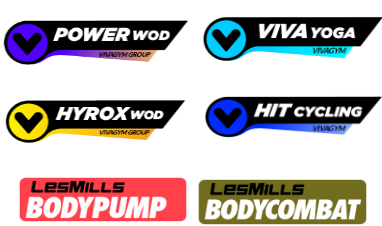
- FUERZA
- RESISTENCIA
- COORDINACIÓN

POWER wod
VIVAGYM GROUP

- POTENCIA
- INTENSIDAD
- RENDIMIENTO

30 MIN

750 KCAL



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER UNA TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD
- > SOLO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA HASTA 5 MINUTOS UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

#VIVAGYMBERLIN

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL