

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMAVROMA

VIVA  
GYM

INICIO: 2 DE MAYO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 08,00	BODY PUMP		BODY PUMP				
E2	07,15 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,00 / 08,30	HIT CYCLING		HIT CYCLING				
E2	08,15 / 08,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	08,15 / 09,00		BODY PUMP		GAP			
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	BODY COMBAT	STRETCHING	BODY PUMP	PILATES	VIVA YOGA	BODY PUMP	
E1	11,30 / 12,00	PILATES	BODY PUMP	GAP				
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	12,30 / 13,15						BODY COMBAT	
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,15 / 13,45			BODY PUMP				
E1	14,00 / 14,45	PILATES	BODY PUMP	TBC	BODY PUMP	GAP		
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	15,00 / 15,30	BODY PUMP			PILATES	BODY PUMP		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,45	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	PILATES	STRETCHING		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,00 / 19,15	GLÚTEOS XPRESS						
E1	19,00 / 19,45	BODY COMBAT	VIVA YOGA	GAP	BODY PUMP	ZUMBA		
TOS	19,15 / 19,30			ABS XPRESS				
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,15 / 19,45				POWER CYCLING			
TOS	19,30 / 20,00	GAP	HYROXWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
TOS	20,00 / 20,15	ABS XPRESS						
E1	20,00 / 20,45	BODY PUMP	ZUMBA	VIVA YOGA	GAP	VIVA YOGA		
TOS	20,15 / 20,30			GLÚTEOS XPRESS				
E2	20,15 / 20,45	HIT CYCLING	POWER CYCLING	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,30 / 21,00	POWERWOD						
E1	21,00 / 21,30	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT			

nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases

**HYROX wod**  
VIVAGYMGROUP

- FUERZA
- RESISTENCIA
- COORDINACIÓN

**POWER wod**  
VIVAGYMGROUP

- POTENCIA
- INTENSIDAD
- RENDIMIENTO

30 MIN  
750 KCAL



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO LLEVAR UNA TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PASADOS 5 MINUTOS DEL INICIO DE LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO  
ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMAVROMA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL