

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMVIGO

VIVA
GYM

INICIO: 18 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,15	BODY PUMP		PILATES				
E2	09,00 / 09,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY COMBAT	TBC	BODY PUMP	PILATES	VIVA DANCE		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	10,30 / 11,15						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	ZUMBA	PILATES	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA	
TOS	10,30 / 11,00	HYROX						
E1	11,30 / 12,15	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	GAP	BODY BALANCE	BODY PUMP	
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	11,30 / 12,15						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	12,30 / 13,15						CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,30 / 15,15		CYCLING LIFE					
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP		BODY PUMP	TBC			
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,30 / 18,15		BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY BALANCE			
E1	17,45 / 18,15	BODY PUMP						
E1	18,00 / 18,45					VIVA DANCE		
E2	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	18,15 / 19,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,30 / 19,15	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	TBC			
E1	19,00 / 19,45					BODY PUMP		
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	19,15 / 20,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,30 / 20,15	TBC	GAP	BODY PUMP	ZUMBA			
E1	20,00 / 20,45					VIVA YOGA		
TOS	20,00 / 20,30	POWER WOD	HYROX	POWER WOD				
E2	20,00 / 20,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	20,15 / 21,00							
E1	20,30 / 21,15	VIVA YOGA	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP			
TOS	21,00 / 21,30		POWER WOD		HYROX			
E2	21,00 / 21,45	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,30 / 22,00	BODY PUMP			GAP			
E1	21,30 / 22,15		VIVA YOGA	VIVA YOGA				

nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases

HYROX WOD
VIVAGYMGROUP

- FUERZA
- RESISTENCIA
- COORDINACIÓN

POWER WOD
VIVAGYMGROUP

- POTENCIA
- INTENSIDAD
- RENDIMIENTO

30 MIN
750 KCAL

VIVA DANCE
VIVAGYMGROUP

VIVA YOGA
VIVAGYMGROUP

HYROX WOD
VIVAGYMGROUP

POWER WOD
VIVAGYMGROUP

LES MILLS BODYPUMP

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMVIGO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL