

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMVIAAUGUSTA



INICIO: 25 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E3	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 08,00		BODY PUMP					
TOS	07,30 / 08,00	HYROXWOD						
E3	07,30 / 08,00			HIT CYCLING				
E3	08,00 / 08,30				HIT CYCLING			
E1	08,15 / 09,00	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT				
E3	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	09,15 / 10,00	PILATES			GAP	BODY PUMP		
E3	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	09,30 / 10,00		HYROXWOD					
E3	09,30 / 10,00			HIT CYCLING				
E1	10,15 / 11,00	GAP	ZUMBA	BODY PUMP	TBC	PILATES	BODY PUMP	
E3	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,15 / 12,00		BODY PUMP		BODY PUMP			
E3	11,15 / 12,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	12,15 / 13,00						BODY COMBAT	
E3	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E3	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	13,30 / 14,00	BODY ATTACK	ZUMBA		GAP			
TOS	13,30 / 14,00			HYROXWOD				
E2	13,30 / 14,15	VIVA YOGA						
E3	14,15 / 14,45					HIT CYCLING		
E1	14,15 / 15,00	BODY PUMP		ZUMBA	BODY PUMP			
E3	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,30 / 15,15	PILATES		VIVA YOGA				
E1	15,15 / 15,45			BODY PUMP		ZUMBA		
E3	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,30 / 18,00	GAP	PILATES	BODY PUMP	TBC			
E2	18,00 / 18,45	VIVA YOGA		VIVA YOGA				
E1	18,15 / 18,45					BODY ATTACK		
E1	18,15 / 19,00	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT	ZUMBA			
E3	18,15 / 19,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E3	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	19,00 / 19,45					BODY PUMP		
E2	19,00 / 19,45	VIVA YOGA	VIVA YOGA	VIVA YOGA	VIVA YOGA			
E1	19,15 / 20,00	ZUMBA	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT			
E3	19,15 / 20,00					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E3	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
TOS	19,45 / 20,15	POWERWOD		POWERWOD				
E1	20,00 / 20,45					BODY COMBAT		
E2	20,00 / 20,45	PILATES	VIVA YOGA		VIVA YOGA			
E1	20,15 / 21,00	BODY ATTACK	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP			
E3	20,15 / 21,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E3	20,30 / 21,00	HIT CYCLING		HIT CYCLING				
TOS	20,45 / 21,15		POWERWOD		HYROXWOD			
E1	21,15 / 21,45	BODY PUMP		BODY PUMP				

nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases

HYROX wod
STRENGTH/ENDURANCE

- FUERZA
- RESISTENCIA
- COORDINACIÓN

POWER wod
CARDIO/STRENGTH

- POTENCIA
- INTENSIDAD
- RENDIMIENTO

30 MIN

750 KCAL

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CYCLING VIRTUAL	CARDIO	CUERPO-MENTE
	COREOGRAFIADAS	

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
 > ES OBLIGATORIO TENER TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD
 > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR

#VIVAGYMVIAAUGUSTA
RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MOVIL