

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSONFUSTER

VIVA
GYM

INICIO: 25 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,05 / 06,50	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	07,00 / 07,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		
TOS	08,00 / 08,30					GAP		
E1	08,00 / 08,45	PILATES	VIVAYOGA	PILATES	VIVAYOGA			
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
TOS	09,00 / 09,15	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES		
TOS	09,30 / 10,00		GAP	GAP				
E1	09,30 / 10,15	PILATES	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP			
E2	09,30 / 10,15	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
TOS	10,00 / 10,15		ABDOMINALES	ABDOMINALES				
TOS	10,30 / 11,00	GAP						
E1	10,30 / 11,15	BODY COMBAT		BODY PUMP		PILATES	BODY PUMP	
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	11,00 / 11,15	ABDOMINALES						
E1	11,30 / 12,15	BODY PUMP	BODY PUMP		ZUMBA	BODY PUMP		
E2	11,30 / 12,15		CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	13,30 / 14,00	POWERWOD		GAP				
E1	13,30 / 14,15		BODY PUMP					
E2	13,30 / 14,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP		BODY PUMP				
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	15,15 / 16,00		CYCLING LIFE					
TOS	15,30 / 16,00			GAP	GAP			
E1	15,30 / 16,00	PILATES				BODY PUMP		
E2	15,30 / 16,15			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,15 / 16,45	HIPOPRESIVOS		PILATES	BODY PUMP	PILATES		
TOS	16,15 / 16,45		GAP					
E2	16,30 / 17,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,45	BODY COMBAT	BODY PUMP		ZUMBA	VIVAYOGA		
E2	17,00 / 17,45		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
TOS	17,15 / 17,45	GAP		GAP	GAP			
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,00 / 18,15	ABDOMINALES	ABDOMINALES					
E1	18,00 / 18,45	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP		
TOS	18,15 / 18,45	HYROXWOD	GAP	HYROXWOD				
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,45 / 19,00	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES				
E1	19,00 / 19,45	ZUMBA	BODY COMBAT	VIVAYOGA	PILATES			
E2	19,00 / 19,45					CYCLING LIFE		
TOS	19,15 / 19,45	GAP	HYROXWOD	GAP				
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,45 / 20,00	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES				
E1	20,00 / 20,45	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP	BODY PUMP			
TOS	20,15 / 20,45		GAP					
E2	20,30 / 21,00	HITCYCLING	HITCYCLING	HITCYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,45	BODY PUMP	BODY PUMP					
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		

nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases

HYROXwod
VIVAGYM GROUP

- FUERZA
- RESISTENCIA
- COORDINACIÓN

POWER WOD
VIVAGYM GROUP

- POTENCIA
- INTENSIDAD
- RENDIMIENTO

30 MIN 750 KCAL



HIT CYCLING
VIVAGYM

VIVA YOGA
VIVAGYM

HYROXwod
VIVAGYM GROUP

POWER WOD
VIVAGYM GROUP

LES MILLS BODY PUMP

LES MILLS BODY COMBAT

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEAANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMSONFUSTER

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL