

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYM SAGRADA FAMILIA



INICIO: 19 ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 07,45		HIT CYCLING					
E1	07,15 / 07,45	BODY PUMP		GAP	BODY COMBAT			
TOS	07,45 / 08,00	GLÚTEO XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	GLÚTEO XPRESS	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,15 / 10,00	GAP	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 11,00	ZUMBA	BODY PUMP	VIVAYOGA	GAP			
E2	10,15 / 11,00					CYCLING LIFE		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15						BODY PUMP	
E1	11,15 / 12,00	VIVAYOGA			BODY PUMP			
E1	11,15 / 11,45		BODY COMBAT			POWERWOD		
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	11,30 / 12,15						CYCLING LIFE	
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		
E1	14,15 / 15,00	BODY PUMP	ZUMBA	GAP	PILATES	BODY PUMP		
TOS	15,00 / 15,15		GLÚTEO XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	GLÚTEO XPRESS		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,45	VIVAYOGA						
E1	17,15 / 17,45		BODY COMBAT	POWERWOD	ZUMBA			
E1	18,00 / 18,45	GAP	BODY PUMP	PILATES	GAP	ZUMBA		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,45 / 19,00	ABS XPRESS	GLÚTEO XPRESS					
TOS	19,00 / 19,30				POWERWOD			
E2	19,00 / 19,30	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,00 / 19,45	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP	BODY COMBAT			
TOS	19,45 / 20,00	GLÚTEO XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS				
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	19,45 / 19,30					BODY PUMP		
E1	20,00 / 20,45	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,30		POWERWOD					
E1	21,00 / 21,45	BODY COMBAT		GAP	VIVAYOGA			
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

VIVAGYM PLATINO

MEJORA TU CUOTA

34'90 €/MES

¡SIN PERMANENCIA!



ENTRENA CON UN/A AMIGO/A DE VIERNES A DOMINGO



ACCESO MULTICENTRO + PASAPORTE IBÉRICO*



RESERVA CON 48H DE ANTELACIÓN



ACCESO AL 100% DEL CONTENIDO ONLINE



ACTIVIDADES EXCLUSIVAS



SERVICIO DE NUTRICIÓN PRÓXIMAMENTE



*Acceso permitido a todos los centros VivaGym (España) y Fitness Hub (Portugal), gracias al "Pasaporte Ibérico".



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
COREOGRAFIADAS	CARDIO
CYCLING VIRTUAL	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- > CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYM SAGRADA FAMILIA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL