

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMPUERTADELCARMEN

INICIO: 25 de abril de 2022



EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 08,00				BODY PUMP			
E1	08,30 / 09,00		HYROX WOD		ABDOMINALES			
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	BODY BALANCE	TBC	VIVA DANCE	PILATES	CYCLING LIFE	
E2	09,45 / 10,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL
E2	10,30 / 11,15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15		BODY PUMP	VIVA YOGA	GAP	BODY PUMP	BODY PUMP	
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15	STRETCHING	ZUMBA	PILATES	BODY BALANCE	STRETCHING		
E1	12,30 / 13,00				HIPOPRESIVOS			
E1	12,30 / 13,15		VIVA YOGA					
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,45 / 14,15	GAP		TBC	HYROX WOD			
E1	14,30 / 15,00		POWERWOD			POWERWOD		
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP			BODY PUMP			
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,00			GAP				
E1	15,30 / 16,15	PILATES						
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		
E1	16,30 / 17,15			VIVA YOGA				
E1	16,30 / 17,00	HIPOPRESIVOS				HIPOPRESIVOS		
E1	17,30 / 18,00		POWERWOD					
E1	17,30 / 18,15	VIVA DANCE		PILATES	BODY PUMP	PILATES		
E2	17,45 / 18,15	HIT CYCLING			HIT CYCLING			
E2	17,45 / 18,30		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
HZ	18,00 / 18,30	HYROX WOD						
E1	18,30 / 19,15	BODY BALANCE	BODY PUMP	GAP	VIVA DANCE	BODY PUMP		
E2	18,45 / 19,15		HIT CYCLING					
E2	18,45 / 19,30	CYCLING LIFE		POWER CYCLING	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
HZ	19,00 / 19,30			HYROX WOD				
E1	19,30 / 20,15	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	BODY BALANCE	ZUMBA		
OUT	19,45 / 20,45		VIVARUN		VIVARUN			
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,30 / 21,00	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT	TBC	POWERWOD		
E2	20,45 / 21,15	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,15 / 21,45	ZUMBA	BODY PUMP					
E2	21,45 / 22,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

VIVAGYM PLATINO MEJORA TU CUOTA

32'90 €/MES

¡SIN PERMANENCIA!

- ENTRENA CON UN/A AMIGO/A DE VIERNES A DOMINGO
- PARKING GRATIS
- RESERVA CON 48H DE ANTELACIÓN
- ACCESO MULTICENTRO + PASAPORTE IBÉRICO*
- ACCESO AL 100% DEL CONTENIDO ONLINE
- ACTIVIDADES EXCLUSIVAS
- SERVICIO DE NUTRICIÓN



*Acceso permitido a todos los centros VivaGym (España) y Fitness Hut (Portugal), gracias al "Pasaporte Ibérico".



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.
- LA CLASE DE VIVARUN SE INICIARÁ EN ENTRADA PRINCIPAL "PARQUE J.A. LABORDETA"

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMPUERTADELCARMEN

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL