

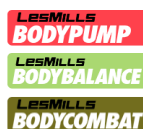
# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMNUREDDUNA



INICIO: LUNES 25 DE ABRIL DE 2022

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,30 / 07,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			
E1	07,00 / 07,30				GAP			
E1	07,00 / 07,45	BODY PUMP		BODY COMBAT				
E2	07,00 / 07,45		CYCLING LIFE			CYCLING LIFE		
E2	07,30 / 08,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			
TOS	07,35 / 07,50				ABDOMINALES			
E1	08,00 / 08,30	GAP	BODY PUMP	POWERWOD	HYROXWOD	BODY PUMP		
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP		BODY BALANCE	V-YOGA	BODY COMBAT	BODY PUMP	
E1	09,30 / 10,00		GAP					
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	10,05 / 10,20		ABDOMINALES					
E2	10,00 / 10,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	ZUMBA	BODY COMBAT	ZUMBA		BODY PUMP	BODY COMBAT	
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	11,00 / 11,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15	V-YOGA	BODY BALANCE		BODY PUMP	PILATES		
E2	11,30 / 12,00			GAP				
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	12,00 / 12,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,00 / 14,30	GAP		POWERWOD				
E1	14,00 / 14,45		BODY PUMP		BODY COMBAT			
E1	14,45 / 15,15	BODY PUMP		BODY COMBAT				
E1	15,00 / 15,30		HYROXWOD		GAP			
E1	15,30 / 16,00	BODY COMBAT		BODY PUMP				
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,00 / 16,45		V-YOGA		BODY PUMP			
E1	16,15 / 16,45	POWERWOD		GAP				
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,45	PILATES		V-YOGA		ZUMBA		
E1	17,00 / 17,30		GAP		HYROXWOD			
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
TOS	17,35 / 17,50		ABDOMINALES		ABDOMINALES			
E1	18,00 / 18,45	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY PUMP		
E2	18,00 / 18,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	19,00 / 19,45	BODY PUMP	PILATES	BODY COMBAT	ZUMBA			
E2	19,00 / 19,45					CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	20,00 / 20,45	BODY BALANCE	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP			
E1	20,00 / 20,30					GAP		
E2	20,30 / 21,00	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING				
E2	20,30 / 21,15				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,30	GAP			POWERWOD			
E1	21,00 / 21,45		BODY COMBAT	BODY PUMP				
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- > CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.



nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases

FUERZA

RESISTENCIA

COORDINACIÓN

POTENCIA

INTENSIDAD

RENDIMIENTO

30 MIN

750 KCAL

#VIVAGYMNUREDDUNA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL