

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMMÓSTOLES

VIVA
GYM

INICIO: 18 ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,40 / 09,25						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	VIVA DANCE	ZUMBA	PILATES	VIVA DANCE		
E2	10,15 / 10,45	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45							
E1	10,30 / 11,15	PILATES	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,45						BODY PUMP	
E1	11,30 / 12,15	ZUMBA		BODY BALANCE	ZUMBA	PILATES		
E2	11,30 / 12,00		HIT CYCLING					
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E2	12,45 / 13,30							
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,30 / 15,00							
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP		BODY PUMP				
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,15 / 17,45		STRETCHING					
TOS	17,30 / 18,00	GAP		HYROXWOD				
E1	18,00 / 18,45	ZUMBA	BODY COMBAT	VIVA YOGA	BODY PUMP	VIVA DANCE		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,15 / 18,45			HIT CYCLING	HIT CYCLING			
TOS	18,30 / 19,00	POWERWOD	GAP					
E1	19,00 / 19,30							
E1	19,00 / 19,45	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES		
E2	19,15 / 19,45	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING				
E2	19,15 / 20,00				CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,30 / 20,00		HYROXWOD					
TOS	19,30 / 20,15			TBC				
TOS	20,00 / 20,30					POWERWOD		
E1	20,00 / 20,45	BODY COMBAT	VIVA DANCE	BODY PUMP	TBC			
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,45	BODY PUMP	VIVA YOGA	BODY COMBAT	VIVA YOGA			
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

VIVAGYM
PLATINO

MEJORA
TU CUOTA

32'90
€/MES

¡SIN PERMANENCIA!



ENTRENA CON
UN/A AMIGO/A
DE VIERNES
A DOMINGO



PARKING
GRATIS



RESERVA
CON 48h DE
ANTELANCIÓN



ACCESO
MULTICENTRO
+ PASAPORTE
IBÉRICO*



ACCESO AL
100% DEL
CONTENIDO
ONLINE



ACTIVIDADES
EXCLUSIVAS



SERVICIO DE
NUTRICIÓN

VIVA
GYM

*Acceso permitido a todos los centros VivaGym (España) y Fitness Hut (Portugal), gracias al "Pasaporte Ibérico".

VIVA DANCE

HYROXWOD

POWERWOD

LES MILLS
BODYPUMP

HIT CYCLING

VIVA YOGA

LES MILLS
BODYBALANCE

LES MILLS
BODYCOMBAT

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEAANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMMÓSTOLES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL