

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMCAMPANAR



INICIO: 26 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,15	GAP		BODY PUMP				
E2	09,00 / 09,30					CYCLING LIFE		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	PILATES	GAP	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	10,00 / 10,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	ZUMBA	BODY PUMP	PILATES	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY PUMP	
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15	BODY BALANCE	V-YOGA	BODY COMBAT	V-YOGA			
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	BODY PUMP	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,15	GAP		GAP		BODY PUMP		
E2	14,30 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,15	BODY PUMP						
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,45 / 17,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 18,00	ZUMBA	GAP	BODY BALANCE	V-YOGA	BODY COMBAT		
E2	17,45 / 18,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 19,00	BODY BALANCE	ZUMBA	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	18,45 / 19,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 20,00	BODY COMBAT	PILATES	GAP	BODY PUMP	PILATES		
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,00 / 20,30	HYROXWOD	GAP	POWERWOD				
E1	20,15 / 22,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY COMBAT			
E2	20,45 / 21,15	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	21,15 / 21,45	POWERWOD		HYROXWOD				
E1	21,15 / 21,45		BODY PUMP					
E2	21,45 / 22,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases

HYROXwod
VIVAGYM GROUP

- FUERZA
- RESISTENCIA
- COORDINACIÓN

POWERwod
VIVAGYM GROUP

- POTENCIA
- INTENSIDAD
- RENDIMIENTO

30 MIN 750 KCAL

POWERwod
VIVAGYM GROUP

HYROXwod
VIVAGYM GROUP

HIT CYCLING
VIVAGYM

VIVA RUN
VIVAGYM

VIVA wod
VIVAGYM

VIVA YOGA
VIVAGYM

LES MILLS BODYPUMP

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYATTACK

LES MILLS BODYCOMBAT

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMCAMPANAR
RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL