

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLASTORRES

VIVA  
GYM

INICIO: 18 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07:15 / 08:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07:15 / 08:00				GAP			
E1	07:15 / 07:45			BODY PUMP				
E2	08:15 / 09:00		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL		
E2	08:30 / 09:15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09:15 / 09:45	BODY PUMP						
E1	09:30 / 10:15		PILATES	ZUMBA	GAP			
E2	09:15 / 10:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		
E2	09:30 / 10:15						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10:00 / 10:30	HIT CYCLING						
E2	10:30 / 11:15		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10:30 / 11:15	ZUMBA	BODY PUMP	VIVA YOGA	PILATES			
E1	10:30 / 11:00					BODY PUMP		
E1	11:30 / 12:00			BODY BALANCE				
E1	11:30 / 12:15	STRETCHING				STRETCHING		
E2	11:30 / 12:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13:00 / 13:30	HIPOPRESIVOS						
E2	13:30 / 14:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14:30 / 15:00		BODY BALANCE		HYROXWOD			
E1	14:30 / 15:15	BODY PUMP						
E2	14:30 / 15:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15:30 / 16:00	PILATES		GAP	HIPOPRESIVOS			
E2	15:30 / 16:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15:30 / 16:15		ZUMBA			BODY PUMP		
E2	17:00 / 17:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17:15 / 18:00		PILATES	BODY BALANCE	BODY PUMP			
E2	18:00 / 18:45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18:00 / 18:15	ABDOMINALES				ABDOMINALES		
E2	18:30 / 19:00	HIT CYCLING		HIT CYCLING				
TOS	18:15 / 18:45					HYROXWOD		
E1	18:15 / 19:00		BODY PUMP	ZUMBA	PILATES			
E1	18:15 / 18:45	POWERWOD				GAP		
E2	19:00 / 19:45					CYCLING LIFE		
E2	19:30 / 20:15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
OUT	19:30 / 20:15		VIVARUN		VIVARUN			
E1	19:15 / 20:00	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT	VIVA YOGA		
E2	20:30 / 21:15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	20:15 / 21:00	BODY PUMP		VIVA YOGA	VIVA DANCE			
E1	20:15 / 20:45		POWERWOD			BODY PUMP		
E2	21:15 / 22:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21:15 / 22:00	ZUMBA						
E1	21:30 / 22:00		GAP					

VIVAGYM  
PLATINO

MEJORA  
TU CUOTA

32'90  
€/MES

¡SIN PERMANENCIA!



ENTRENA CON  
UN/A AMIGO/A  
DE VIERNES  
A DOMINGO



ACCESO  
MULTICENTRO  
+ PASAPORTE  
IBÉRICO\*



RESERVA  
CON 48H DE  
ANTELACIÓN



ACCESO AL  
100% DEL  
CONTENIDO  
ONLINE



ACTIVIDADES  
EXCLUSIVAS



SERVICIO DE  
NUTRICIÓN

VIVA  
GYM

\*Acceso permitido a todos los centros VivaGym (España) y Fitness Hut (Portugal), gracias al "Pasaporte Ibérico".



LES MILLS  
BODYBALANCE

LES MILLS  
BODYPUMP

LES MILLS  
BODYCOMBAT

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER UNA TOALLA PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO  
ESCANEOANDO EL CÓDIGO QR



TONIFICACIÓN

CARDIO

CUERPO-MENTE

CLASES XPRESS

CYCLING LIFE

CYCLING VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

#VIVAGYMLASTORRES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL