

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLASTABLASNORTE



INICIO: 18 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,50 / 07,35	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
E1	06,50 / 07,35	BODY PUMP		BODY COMBAT		GAP		
E2	07,45 / 8,15	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,45 / 8,15		HYROX WOD		BODY PUMP			
E2	08,30 / 9,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	GAP	BODY PUMP		
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	10,30 / 10,45	GLUTEO EXPRESS	ABDOMINALES	GLUTEO EXPRESS	ABDOMINALES	GLUTEO EXPRESS		
E1	11,00 / 11,45	PILATES	GAP	VIVA YOGA	BODY COMBAT	VIVA YOGA		BODY PUMP
E2	11,00 / 11,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL
TOS	12,00 / 12,15	ABDOMINALES	GLUTEO EXPRESS	ABDOMINALES	GLUTEO EXPRESS	ABDOMINALES		
E1	12,00 / 12,45						GAP	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING
E1	13,00 / 13,30	GAP						
TOS	13,00 / 13,30			POWER WOD				
E1	13,00 / 13,45						ZUMBA	VIVA YOGA
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	13,45 / 14,15	HYROX WOD	POWER WOD		HYROX WOD			
E1	13,45 / 14,15			BODY PUMP				
E2	13,45 / 14,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,15		BODY PUMP		GAP			
E2	14,30 / 15,15	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,45 / 18,30	BODY PUMP	PILATES	VIVA YOGA	BODY PUMP	BODY COMBAT		
TOS	18,00 / 18,30	POWER WOD	HYROX WOD	POWER WOD				
E2	18,15 / 19,00	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,30 / 18,45	GLUTEO EXPRESS	ABDOMINALES	GLUTEO EXPRESS				
E1	18,45 / 19,15	VIVA YOGA	ZUMBA	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
TOS	19,00 / 19,30	POWER WOD	HYROX WOD	POWER WOD				
E2	19,15 / 20,00	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,30 / 19,45	ABDOMINALES	GLUTEO EXPRESS	ABDOMINALES				
E1	19,45 / 20,30	GAP	BODY PUMP	ZUMBA	VIVA YOGA	ZUMBA		
TOS	20,00 / 20,30	HYROX WOD	POWER WOD	HYROX WOD				
E2	20,15 / 21,00	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,30 / 20,45	GLUTEO EXPRESS	ABDOMINALES	GLUTEO EXPRESS				
E1	20,45 / 21,30	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP				
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

VIVAGYM PLATINO MEJORA TU CUOTA

34'90 €/MES

¡SIN PERMANENCIA!



ENTRENA CON UN/A AMIGO/A DE VIERNES A DOMINGO



PARKING GRATIS



RESERVA CON 48h DE ANTELACIÓN



ACCESO MULTICENTRO "PASAPORTE IBERICO"



ACCESO AL 100% DEL CONTENIDO ONLINE



ACTIVIDADES EXCLUSIVAS



SERVICIO DE NUTRICIÓN



*Acceso permitido a todos los centros VIVA GYM España y Portugal gracias al "Pasaporte Iberico"



CYCLING LIFE	CORREOAFIADAS	TORIFICACIÓN	CUERPO-ABNTE
CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL	CARDIO	CLASES XPRSS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PASADOS 5 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN.
- LA CLASE DE ABDOMINALES TIENE UNA DURACIÓN DE 15 MINUTOS.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMLASTABLASNORTE

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL