

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLAROTONDA

VIVA
GYM

INICIO: 19 de Abril

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 08,00	BODY PUMP			GAP	BODY COMBAT		
TOS	07,30 / 08,00		HYROXWOD					
TOS	08,05 / 08,20	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
E2	08,30 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,00	ZUMBA			TBC			
E2	09,15 / 10,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,15 / 10,00		BODYPUMP	PILATES	VIVA DANCE	GAP		
E1	10,15 / 10,45	GAP		ZUMBA	PILATES			
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 11,00					PILATES		
E1	11,00 / 11,45						BODY PUMP	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
TOS	13,30 / 14,00		POWERWOD		HYROXWOD			
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 15,00	BODY PUMP		GAP				
E2	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,45					PILATES		
E1	17,45 / 18,30	PILATES	VIVA DANCE	BODY PUMP	GAP			
E2	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,45					BODY PUMP		
TOS	18,45 / 19,15		POWERWOD		HYROXWOD			
E1	18,45 / 19,30	BODY PUMP	VIVA YOGA	BODY COMBAT	ZUMBA			
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,15 / 19,30		ABS XPRESS		ABS XPRESS			
TOS	19,15 / 19,45	HYROXWOD		POWERWOD				
E2	19,30 / 20,15		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	19,45 / 20,30	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	VIVA YOGA			
TOS	19,45 / 20,00	ABS XPRESS		ABS XPRESS				
E2	20,00 / 20,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E2	20,30 / 21,15		CYCLING LIFE					
E1	20,45 / 21,15	GAP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP			
E2	21,30 / 22,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL

VIVAGYM
Platino

ENTRENA CON UN AMIGO/A

¡DE VIERNES A DOMINGO!

ENCUENTRA TU EQUILIBRIO CON VIVAYOGA



VIVA YOGA
VIVAGYM

RESERVA BODYPUMP

RESERVA BODYCOMBAT

RESERVA HYROXWOD

RESERVA POWERWOD

RESERVA VIVA DANCE

RESERVA VIVA YOGA

RESERVA HIT CYCLING

CYCLING LIFE

CYCLING VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL


TONIFICACIÓN

CARDIO

CUERPO-MENTE

CLASES XPRESS

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS. ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

#VIVAGYMLAROTONDA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL