

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYM HOSPITALET



INICIO: 25 ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,10 / 06,55	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,30		BODY PUMP		BODY COMBAT			
E2	07,00 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,15 / 10,00	TBC	ZUMBA	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	10,00 / 10,45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 11,00	VIVAYOGA	BODY COMBAT	VIVAYOGA	BODY PUMP	ZUMBA		
E1	10,30 / 11,15						BODY PUMP	
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15						BODY COMBAT	
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	12,30 / 13,15						VIVAYOGA	
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	14,15 / 14,45			POWERWOD	HYROXWOD			
E1	14,15 / 14,45		BODY PUMP					
E2	14,15 / 14,45	HIT CYCLING						
E2	14,15 / 15,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,45	BODY PUMP		BODY COMBAT				
E1	17,15 / 18,00		PILATES		PILATES	GAP		
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,00 / 18,45		TBC	HYROXWOD	GAP			
E1	18,00 / 18,45	BODY COMBAT		BODY PUMP				
TOS	18,15 / 18,45	GAP						
E2	18,15 / 18,45		HIT CYCLING					
E1	18,15 / 19,00		BODY PUMP		BODY COMBAT			
E2	18,15 / 19,00	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,30 / 19,00				HIT CYCLING			
TOS	19,00 / 19,30		HYROXWOD					
E1	19,00 / 19,45	BODY PUMP		ZUMBA				
E1	19,15 / 20,00		BODY COMBAT		ZUMBA	BODY PUMP		
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,15 / 20,00	HYROXWOD		GAP	POWERWOD			
E2	19,30 / 20,15				CYCLING LIFE			
TOS	19,45 / 20,30		GAP					
E1	20,00 / 20,45	ZUMBA		BODY COMBAT				
TOS	20,15 / 20,45	POWERWOD		POWERWOD				
E1	20,15 / 21,00		BODY PUMP		BODY PUMP	VIVAYOGA		
E2	20,15 / 21,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			
E1	21,00 / 21,45	VIVAYOGA		VIVAYOGA				
E2	21,10 / 21,55		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases

HYROX wod

- FUERZA
- RESISTENCIA
- COORDINACIÓN

POWER wod

- POTENCIA
- INTENSIDAD
- RENDIMIENTO

30 MIN

750 KCAL

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA.

➤ CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

PREMIUM-PLATINO

COREOGRAFIADAS

CARDIO

TONIFICACIÓN

CUERPO-MENTE

FUNCIONAL

CYCLING LIFE

CYCLING VIRTUAL

CYCLING LIFE

CYCLING VIRTUAL

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR

#VIVAGYM HOSPITALET

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL