

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMGRANADA

VIVA
GYM

INICIO: 25 DE ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00							
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,00	BODY PUMP		GAP				
E2	08,30 / 09,15		TBC		TBC	BODY PUMP	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	GAP	ZUMBA	BODY PUMP	BODY ATTACK			
E2	09,30 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING		
E2	10,30 / 11,15	CICLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CICLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	ZUMBA	BODY PUMP	BODYCOMBAT	GAP			
E1	11,00 / 11,45						BODY PUMP	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,15	VIVAYOGA	PILATES	VIVAYOGA	PILATES	TBC		CYCLING VIRTUAL
TOS	11,30 / 11,45	ABD XPRESS	ABD XPRESS		ABD XPRESS			
E2	12,00 / 12,45						CICLING LIFE	
TOS	12,30 / 12,45			GAP XPRESS		GAP XPRESS		
E2	13,15 / 13,45	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	13,15 / 14,00		BODY PUMP		BODY PUMP	GAP		
E2	14,30 / 15,15		HIT CYCLING		HIT CYCLING			
TOS	14,30 / 15,00	POWERWOD		POWERWOD				
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,30	PILATES	BODY PUMP	PILATES	GAP			
TOS	18,00 / 18,30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD		HYROXWOD		
E1	18,00 / 18,45	GAP	PILATES	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODY PUMP		
E2	18,15 / 19,00	HIT CYCLING		HIT CYCLING	HIT CYCLING			
E1	19,00 / 19,45	BODY PUMP	VIVA DANCE	BODY ATTACK	BODY PUMP		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	20,00 / 20,45	ZUMBA	TBC	BODY PUMP	VIVA DANCE			
E2	20,15 / 20,45	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING			
E1	21,00 / 21,45	BODY ATTACK	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP			
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases · nuevas clases

HYROX wod

FUERZA
RESISTENCIA
COORDINACIÓN

POWER wod

POTENCIA
INTENSIDAD
RENDIMIENTO

30 MIN

750 KCAL

HYROX wod

HIT CYCLING

POWER wod

VIVA YOGA

VIVA DANCE

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYATTACK

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMGRANADA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL