

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSEVILLA



INICIO: 10 DE ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,30 / 08,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,30 / 08,00	VIVAWOD	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP			
TOS	08,10 / 08,25	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
E2	08,30 / 09,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	09,30 / 10,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	PILATES	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY COMBAT		
E2	10,30 / 11,15		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	BODY COMBAT	VIVA YOGA	VIVA DANCE	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY PUMP	
E1	11,30 / 12,00	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT				
E1	11,30 / 12,15				VIVA YOGA			
E2	11,30 / 12,15	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	
E2	11,30 / 12,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL
TOS	12,05 / 12,20	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS				
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	14,00 / 14,45		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 14,45		GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	14,15 / 14,45	HITCYCLING						
E1	15,00 / 15,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY BALANCE			
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 18,00	VIVA YOGA	PILATES	BODY PUMP	BODY COMBAT			
E2	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 19,00	ZUMBA	TBC	VIVA YOGA	BODY PUMP	BODY COMBAT		
TOS	19,05 / 19:20	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,15 / 20,00	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES	BODY PUMP		
E2	20,00 / 20,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	20,15 / 21,00					CYCLING LIFE		
TOS	20,05 / 20,20	GLÚTEO XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	GLÚTEO XPRESS			
E1	20,15 / 21,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY BALANCE	VIVA DANCE			
E2	21,00 / 21,30	HITCYCLING	HITCYCLING	HITCYCLING				
E2	21,00 / 21,45				CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,15 / 21,45	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP			



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEAANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMSEVILLA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL