

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSAGRERA



INICIO: 10 ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,15 / 09,00	BODY PUMP						
E1/E2	08,30 / 09,00		PILATES	BODY PUMP	GAP	HIIT CYCLING		
E1	09,15 / 10,00	ZUMBA		VIVA YOGA	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 11,00	VIVAWOD 30'	GAP	BODY PUMP	PILATES	BODY COMBAT		
E2	11,00 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TO5	11,00 / 11,15	ABD XPRESS	WOD XPRESS	ABD XPRESS	OLÚTEO XPRESS	ENERGY XPRESS		
E1	11,30 / 12,15						BODY PUMP	
E2	12,00 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12,30 / 13,15						PILATES	
E1/E2	13,45 / 14,15	HIIT CYCLING	BODY PUMP	PILATES	VIVAWOD	BODY PUMP		
E1/E2	14,15 / 15,00	BODY PUMP	CYCLING LIFE	GAP	BODY PUMP	BODY COMBAT		
TO5	15,00 / 15,15	OLÚTEO XPRESS	ABD XPRESS	WOD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS		
E2	15,00 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,00 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,45		BODY PUMP			BODY PUMP		
E1/E3	17,45 / 18,30	ZUMBA 30'		PILATES	GAP 30'			
E2	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	18,00 / 18,45		TBC 30'		BODY COMBAT	ZUMBA		
E3/E1	18,15 / 19,00	PILATES		GAP	VIVA YOGA			
E2	18,30 / 19,15			CYCLING LIFE				
E1	18,30 / 19,15	BODY PUMP	BODY COMBAT					
TO5	18,45 / 19,00				ABD XPRESS	OLÚTEO XPRESS		
E3/E1	19,00 / 19,45	VIVA YOGA		TBC 30'	BODY PUMP	GAP		
TO5	19,00 / 19,30		VIVAWOD					
E2	19,00 / 19,45				CYCLING LIFE			
TO5	19,15 / 19,30	WOD XPRESS	ABD XPRESS	ABD XPRESS				
E2	19,30 / 20,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			CYCLING VIRTUAL		
E2	19,30 / 20,00			HIIT CYCLING				
E1	19,30 / 20,15	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP				
TO5	20,00 / 20,30				VIVAWOD			
E1	20,00 / 20,45				ZUMBA	VIVA YOGA		
TO5	20,15 / 20,30	ABD XPRESS	OLÚTEO XPRESS	ABD XPRESS				
E3	20,15 / 21,00		PILATES					
E1	20,30 / 21,15	GAP	BODY PUMP	BODY COMBAT				
E2	20,30 / 21,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

VIVAGYM PLATINO

MEJORA TU CUOTA

# 34'90

€/MES

¡SIN PERMANENCIA!

ENTRENA CON UN/A AMIGO/A DE VIERNES A DOMINGO

PARKING GRATIS

RESERVA CON 48H DE ANTELACION

ACCESO MULTICENTRO + PASAPORTE IBERICO\*

ACCESO AL 100% DEL CONTENIDO ONLINE

ACTIVIDADES EXCLUSIVAS

SERVICIO DE NUTRICIÓN PROXIMAMENTE

\*Acceso permitido a todos los centros VIVA GYM España y Fitness Hut (Portugal), gracias al "Pasaporte Iberico".

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CODIGO QR



LBSMILLS BODYPUMP

LBSMILLS BODYCOMBAT

VIVA WOD

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
CORBOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS
HIT CYCLING	VIVA YOGA

#VIVAGYMSAGRERA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL