

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLASTABLA SUR



INICIO 10 DE ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,00 / 07,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	BODY ATTACK			
E2	07,15 / 08,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,30 / 09,15						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00					VIVA WOD		
E1	09,30 / 10,15	BODY ATTACK	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT			
E2	09,45 / 10,30	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,15	ZUMBA	PILATES	GAP	BODY PUMP	VIVA YOGA		
E1	11,15 / 12,00						BODY PUMP	
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12,15 / 13,00						BODY COMBAT	
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
TOS	13,45 / 14,15	VIVA WOD	GAP	VIVA WOD				
E1	13,45 / 14,15	BODY PUMP	ZUMBA	BODY ATTACK	GAP	BODY COMBAT		
E2	14,30 / 15,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,35 / 15,20	BODY ATTACK	GAP	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,45	BODY PUMP	GAP	ZUMBA	BODY COMBAT			
E1	18,00 / 18,45	ZUMBA	VIVA YOGA	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,30 / 18,45		GLUTEO XPRESS		ABDOMINALES			
TOS	18,30 / 19,00	VIVA WOD		GAP				
E1	19,00 / 19,45	PILATES	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT		
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,30 / 19,45			GLUTEO XPRESS	GLUTEO XPRESS			
TOS	19,30 / 20,00	GAP	VIVA WOD					
E1	20,00 / 20,45	BODY PUMP	ZUMBA	VIVA YOGA	BODY ATTACK	BODY PUMP		
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
TOS	20,15 / 20,30			ABDOMINALES	ABDOMINALES			
TOS	20,30 / 21,00	VIVA WOD	GAP					
E1	21,00 / 21,45	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	ZUMBA			
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	22,15 / 22,55	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

VIVAGYM PLATINO MEJORA TU CUOTA

34'90 €/MES

¡SIN PERMANENCIA!



ENTRENA CON UN/A AMIGO/A DE VIERNES A DOMINGO



PARKING GRATIS



RESERVA CON 48H DE ANTELACION



ACCESO MULTICENTRO + PASAPORTE IBERICO*



ACCESO AL 100% DEL CONTENIDO ONLINE



ACTIVIDADES EXCLUSIVAS



SERVICIO DE NUTRICION PROXIMAMENTE



*Acceso permitido a todos los centros VivaGym (España) y Fitness Hut (Portugal) gracias al "Pasaporte Iberico".

LES MILLS BODYPUMP

LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS BODYATTACK

HIT CYCLING

VIVA WOD

VIVA YOGA

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	ABDOMINALES

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMLASTABLA SUR

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL