

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLAROTONDA

VIVA
GYM

INICIO: 10 de Enero

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 08,00	BODY PUMP			BODY PUMP	BODY COMBAT		
TOS	07,30 / 08,00		VIVAWOD					
TOS	08,05 / 08,20	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
E2	08,15 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,30 / 09,15				GAP			
E1	08,30 / 09,00	VIVAWOD						
E2	09,15 / 10,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,15 / 10,00		BODYPUMP	PILATES	VIVA DANCE	GAP		
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45	GAP		ZUMBA				
E1	10,15 / 11,00					PILATES		
E1	11,00 / 11,45						BODY PUMP	
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	13,30 / 14,00		VIVAWOD		VIVAWOD			
E2	13,30 / 14,00	HIT CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			
E1	14,15 / 15,00	BODY PUMP		GAP				
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	15,00 / 15,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,00 / 17,45					PILATES		
E1	17,45 / 18,30	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP	GAP			
E2	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,45					BODY PUMP		
TOS	18,45 / 19,15		VIVAWOD		VIVAWOD			
E1	18,45 / 19,30	BODY PUMP	VIVA YOGA	BODY COMBAT	VIVA DANCE			
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
OUT	19,15 / 20,00				VIVARUN			
TOS	19,15 / 19,30		ABS XPRESS		ABS XPRESS			
TOS	19,15 / 19,45	VIVAWOD		VIVAWOD				
E2	19,30 / 20,15		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	19,45 / 20,30	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	VIVA YOGA			
TOS	19,45 / 20,00	ABS XPRESS		ABS XPRESS				
E2	20,00/ 20,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL		
E2	20,30/ 21,15		CYCLING LIFE					
E1	20,45 / 21,15	GAP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP			
E2	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL

VIVAGYM
Platino

ENTRENA CON UN AMIGO/A

¡DE VIERNES
A DOMINGO!

ENCUENTRA
TU EQUILIBRIO
CON VIVAYOGA

VIVA YOGA
VIVAGYM

VIVA RUN
VIVAGYM

VIVA DANCE
VIVAGYM

VIVA WOD
VIVAGYM

LES MILLS
BODYPUMP

HIT CYCLING
VIVAGYM

VIVA YOGA
VIVAGYM

LES MILLS
BODYCOMBAT

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEAANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMLAROTONDA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL