

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMENTENÇA

VIVA
GYM

INICIO: 10 DE ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E3	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E3	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E3	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	VIVA YOGA	GAP	PILATES	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E3	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00		BODY COMBAT		BODY PUMP	PILATES		
E1	10,30 / 11,15	BODY PUMP		GAP				
E1	11,15 / 11,45		PILATES		STRETCHING			
E3	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E3	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E3	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 15,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES	GAP		
E3	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,15 / 15,45	PILATES	GAP	BODY COMBAT	VIVAWOD			
E3	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,45	GAP	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	PILATES		
E3	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	18,00 / 18,45	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP	VIVA YOGA	GAP		
E3	18,00 / 18,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	18,30 / 18,45	ABS XPRESS	GLÚTEOS XPRESS	ABS XPRESS	GLÚTEOS XPRESS	ABS XPRESS		
E1	19,00 / 19,45	BODY PUMP	VIVA YOGA	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY COMBAT		
E3	19,00 / 19,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	19,15 / 20,00	VIVA YOGA	ZUMBA	VIVA YOGA	GAP			
E1	20,00 / 20,45	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E3	20,00 / 20,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	20,15 / 20,45	PILATES	VIVAWOD	GAP	STRETCHING			
E1	21,00 / 21,30	GAP	STRETCHING	VIVAWOD				
E3	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

VIVAGYM
Platino

ENTRENA CON UN AMIGO/A

¡DE VIERNES

A DOMINGO!

ENCUENTRA TU EQUILIBRIO CON VIVAYOGA



VIVA YOGA
VIVAGYM



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA
- CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMENTENÇA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL