

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMCÁNOVAS



INICIO: 10 DE ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06:15 / 07:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07:15 / 08:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08:15 / 09:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1/TOS	08:15 / 08:45	GAP	BODY PUMP	BODY BALANCE	VIVA WOD			
TOS	09:15 / 09:30	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS		
E2	09:15 / 10:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09:30 / 10:15	BODY PUMP	BODY BALANCE	ZUMBA	VIVA YOGA	BODY COMBAT		
E1	10:00 / 10:45						VIVA YOGA	
E1	10:30 / 11:15	VIVA DANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	PILATES	BODY BALANCE		
E2	10:30 / 11:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11:00 / 11:45						BODY PUMP	
E1	11:30 / 12:15	PILATES	GAP	VIVA YOGA				
E2	11:30 / 12:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	12:00 / 12:45						CYCLING LIFE	
E2	12:30 / 13:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	13:30 / 14:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	14:15 / 14:30	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS		
TOS	14:30 / 15:00				VIVA WOD			
E1	14:30 / 15:15	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP		ZUMBA		
E2	14:30 / 15:15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	15:30 / 16:00	HIIT CYCLING						
E1	15:30 / 16:15		BODY PUMP	VIVA DANCE	PILATES	GAP		
E2	15:30 / 16:15		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
TOS	17:00 / 17:15	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS		
E2	17:00 / 17:45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1/TOS	17:15 / 17:45	PILATES	VIVA WOD	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E1	18:00 / 18:45	BODY COMBAT	GAP	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY PUMP		
E2	18:00 / 18:45		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E2	18:15 / 18:45	HIIT CYCLING		HIIT CYCLING				
E1	19:00 / 19:45	ZUMBA	BODY PUMP	VIVA YOGA	GAP			
E2	19:15 / 20:00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	
TOS	19:30 / 20:00	VIVA WOD						
E1	20:00 / 20:45	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY COMBAT			
E2	20:15 / 21:00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
TOS	21:00 / 21:30			VIVA WOD				
E1	21:00 / 21:45	GAP	VIVA YOGA		BODY PUMP			
E2	21:15 / 22:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

VIVAGYM PLATINO MEJORA TU CUOTA

32'90 €/MES

¡SIN PERMANENCIA!



ENTRENA CON UN/A AMIGO/A DE VIERNES A DOMINGO



PARKING GRATIS



RESERVA CON 48H DE ANTELACION



ACCESO MULTICENTRO + PASAPORTE IBERICO*



ACCESO AL 100% DEL CONTENIDO ONLINE



ACTIVIDADES EXCLUSIVAS



SERVICIO DE NUTRICION PRÓXIMAMENTE



*Acceso permitido a todos los centros VIVA GYM (España) y Fitness Hub (Portugal) gracias al Pasaporte Iberico.

- LES MILLS BODYBALANCE**
- LES MILLS BODYPUMP**
- LES MILLS BODYCOMBAT**
-

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- NO SE PODRA ACCEDER A LA SALA UNA VEZ COMENZADA LA CLASE.
- LA CLASE DE ABDOMINALES TIENE UNA DURACION DE 15 MINUTOS.

- CYCLING LIFE
- CYCLING VIRTUAL FUNCIONAL
- TONIFICACION
- CARDIO
- CUERPO-MENTE
- CLASES XPRESS
- COREOGRAFIADAS

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CODIGO QR



#VIVAGYMCÁNOVAS

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL