

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMÓSTOLES



INICIO: 1 DE NOVIEMBRE

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,40 / 09,25						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BODY PUMP				ZUMBA		
E1	09,30 / 10,15		VIVA DANCE	BODY COMBAT	PILATES			
E2	10,15 / 10,45	HIT CYCLING						
E2	09,30 / 10,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	09,50 / 10,05		ABD XPRESS					
E1	10,15 / 10,45					BODY COMBAT		
E1	10,30 / 11,15			ZUMBA				
E1	10,30 / 11,00		GAP		BODY PUMP			
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	11,00 / 11,30					HIT CYCLING		
E2	11,00 / 11,45		CYCLING LIFE					
E1	11,00 / 11,30	ZUMBA						
E1	11,00 / 11,45						BODY PUMP	
E1	11,30 / 12,15				ZUMBA			
E1	11,30 / 12,00			BODY BALANCE				
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	11,45 / 12,15	PILATES				PILATES		
E2	12,00 / 12,45						CYCLING LIFE	
E2	12,45 / 13,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,30 / 18,00	ZUMBA		BODY PUMP				
E1	18,00 / 18,30	VIVAWOD						
E1	18,00 / 18,45		BODY COMBAT	VIVA YOGA	BODY PUMP	VIVA DANCE		
E2	18,15 / 18,45	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING			
E2	18,15 / 19,00					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	18,40 / 18,55	GLUTEO XPRESS						
TOS	19,00 / 19,15		ABD XPRESS					
E1	19,00 / 19,30	PILATES				PILATES		
E1	19,00 / 19,45		BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT			
E2	19,15 / 19,45	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING				
E2	19,15 / 20,00				CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,40 / 19,55	ABD XPRESS						
E1	20,00 / 20,30		VIVA DANCE		TBC	VIVAWOD		
E1	20,00 / 20,45	BODY COMBAT		BODY PUMP				
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,45	BODY PUMP	VIVA YOGA	BODY COMBAT	VIVA YOGA			
E2	21,10 / 21,55	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

**VIVA DANCE**  
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quemá mas calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos ¡No te aburrirás!
- La pasarela genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

**HIT CYCLING**  
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASAS XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMÓSTOLES

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL