

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMVIGO



INICIO: 04 DE OCTUBRE

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,15	BODY PUMP	TBC	BODY PUMP	PILATES	VIVA DANCE		
TOS	09,30 / 10,00				VIVAWOD			
TOS	10,00 / 10,15		ABS XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS			
TOS	10,15 / 10,45		VIVAWOD					
E2	10,15 / 11,00	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	10,30 / 11,00	ZUMBA	PILATES	BODY BALANCE	GAP	BODY PUMP		
E1	10,30 / 11,15						ZUMBA	
E2	10,30 / 11,15						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,15 / 12,00	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY BALANCE		
E1	11,30 / 12,15						BODY PUMP	
E2	11,30 / 12,15						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	12,15 / 12,45	GAP	BODY COMBAT	TBC	BODY PUMP			
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	12,30 / 13,15						CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP	TBC	BODY PUMP	TBC			
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	17,15 / 18,00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	TBC	GAP	VIVA DANCE		
E2	18,15 / 19,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,45 / 19,30	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	TBC	BODY PUMP		
E2	19,00 / 19,30		HIT CYCLING		HIT CYCLING			
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
TOS	19,30 / 20,00	GAP		TBC				
E1	19,45 / 20,15	TBC	GAP	BODY PUMP	ZUMBA			
E1	19,45 / 20,30					VIVA YOGA		
TOS	20,00 / 20,30		VIVAWOD					
E2	20,00 / 20,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	20,15 / 21,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL		
E1	20,30 / 21,15	VIVA YOGA	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	21,00 / 21,30		HIT CYCLING					
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,30 / 22,00	BODY PUMP	TBC					
E1	21,30 / 22,15			VIVA YOGA				

VIVA DANCE
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

HIT CYCLING
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMVIGO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL