

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMSAGRERA



INICIO: 1 NOVIEMBRE

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1/E2	08,30 / 09,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	HIIT CYCLING		
E1	09,15 / 10,00	ZUMBA		VIVA YOGA	BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	09,15 / 10,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45	VIVAWOD	GAP	ZUMBA	PILATES	BODY COMBAT		
E2	11,00 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,00 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1/E2	13,45 / 14,15	HIIT CYCLING	BODY PUMP	VIVAWOD	ZUMBA	CYCLING VIRTUAL		
E1/E2	14,15 / 15,00	BODY PUMP	CYCLING LIFE	GAP	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	15,00 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,00 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,30			GAP				
E3/E1	17,00 / 17,45				VIVA YOGA	BODY PUMP		
E1	17,30 / 18,00		TBC		GAP			
E3/E1	17,30 / 18,15	VIVA YOGA		ZUMBA				
E1	17,45 / 18,15	ZUMBA						
E2	17,45 / 18,30		CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	18,00 / 18,45		BODY COMBAT		BODY COMBAT	ZUMBA		
E2	18,15 / 18,45	HIIT CYCLING						
E2	18,30 / 19,15		CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE		CYCLING VIRTUAL		
E1	18,30 / 19,15	BODY PUMP		PILATES				
E1	19,00 / 19,45		ZUMBA		BODY PUMP	GAP		
E2	19,00 / 19,45				CYCLING LIFE			
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			CYCLING VIRTUAL		
E2	19,30 / 20,00			HIIT CYCLING				
E1	19,30 / 20,15	BODY COMBAT		BODY PUMP				
E2	20,00 / 20,30				HIIT CYCLING			
E1	20,00 / 20,45		PILATES		ZUMBA	VIVA YOGA		
E1	20,30 / 21,15	GAP		BODY COMBAT				
E2	20,30 / 21,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,30		BODY PUMP		TBC			

HIT CYCLING
VIVAGYM

**NOSOTROS TE DAMOS 30'
TÚ DAS EL 100%**

NEW

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.



CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO
ESCANEARDO EL CÓDIGO QR



#VIVAGYMSAGRERA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL