

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMLAELIANA



INICIO: 11 DE OCTUBRE

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,30	BODY COMBAT	BODY PUMP	VIVAWOD				
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,45 / 09,15	GAP	VIVAWOD	PILATES	BODY PUMP	GAP		
E2	09,15 / 09,45	HIT CYCLING		HIT CYCLING				
E2	09,15 / 10,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00		BODY COMBAT					
E1	09,30 / 10,15	ZUMBA		BODY PUMP	PILATES	ZUMBA		
E1	10,30 / 11,15	BODY PUMP	VIVA DANCE	GAP	ZUMBA	BODY PUMP	BODY PUMP	
E2	10,15 / 11,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	11,30 / 12,15						CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,00	BODY BALANCE			PILATES	VIVAWOD		
E1	11,30 / 12,15		PILATES	ZUMBA				
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	12,30 / 13,00		BODY PUMP	BODY BALANCE	GAP			
E1	12,30 / 13,15	VIVA YOGA						
E2	13,15 / 14,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	14,15 / 15,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,15	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,30 / 16,00	BODY COMBAT	BODY BALANCE	VIVAWOD		PILATES		
E1	15,30 / 16,15				BODY PUMP			
E2	16,15 / 17,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 17,45	GAP			BODY PUMP			
E1	17,15 / 18,00		PILATES	VIVA YOGA				
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,05 / 18,50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,15 / 19,00	ZUMBA	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY BALANCE	BODY PUMP		
E1	18,30 / 18,45		ABDOMINALES		GLÚTEO EXPRESS			
E2	19,00 / 19,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	19,15 / 20,00	GAP	VIVA DANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	19,15 / 20,00					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	20,00 / 20,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E1	20:15 / 20,45				VIVAWOD			
E1	20,15 / 21,00	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA				
E2	20,15 / 21,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,15 / 21,45	BODY PUMP		GAP				
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

**VIVA DANCE**  
VIVAGYM

- Más intensa y dinámica. Quema más calorías por sesión.
- Gran variedad de estilos de bailes urbanos y contemporáneos. ¡No te aburrirás!
- Lo pasarás genial. ¡Ni te enterarás de que estás entrenando!

**HIT CYCLING**  
VIVAGYM

- Quema más calorías por sesión.
- Optimiza tu tiempo de entrenamiento.
- Trabaja por picos de intensidad.

CYCLING LIFE

TONIFICACIÓN

CYCLING VIRTUAL

CARDIO

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE

FUNCIONAL

CLASES X-PRÉS

» VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

» ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD

» NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

DESCARGA EL HORARIO ESCANEANDO EL CÓDIGO QR

**#VIVAGYMLAELIANA**

**RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL**